
















Tag	Menü	Healthy Benefits	vegetarische Variante	Healthy Benefits	Snack	Healthy Benefits
Montag, den 26.07.21	Spaghetti Bolognese mit Basilikum und Parmesan Käse 1), 7)	 LEISTUNGSFÄHIGKEIT	Spaghetti Soja-Bolognese mit Basilikum und Parmesan Käse 1), 7)	 SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE	Obst	 VITAMINE
Dienstag, den 27.07.21	Kartoffelknödel, dazu Hühnerragout mit Gemüse und Petersilie 6)	 MUSKELAUFBAU	Kartoffelknödel, dazu vegetarisches Ragout und Petersilie 6)	 HERZ	Joghurt 7)	 STIMMUNG
Mittwoch, den 28.07.21	Reis mit Rindfleisch-Curry, dazu Kokosnuss, Gemüse, Koriander und Röstzwiebeln 1)	 NERVENSYSTEM	Reis und Kokosnuss Curry, dazu Gemüse, Koriander und Röstzwiebeln 1)	 FULFILMENT	Hausgemachtes Brot 1)	 GEHIRN
Donnerstag, den 29.07.21	Kartoffelkroketten mit gemischtem Gemüse, paniertes Fisch und Remouladensauce 1), 3)	 AUGEN	Kartoffelkroketten mit gemischtem Gemüse, Veggie-Patty und Remouladensauce 1), 3)	 DARMFLOREN	Obst	 IMMUNSYSTEM
Freitag, den 30.07.21	Beginn Sommerferien	 STIMMUNG	Beginn Sommerferien	 STIMMUNG	Start Summer Holiday	 STIMMUNG

Genießt auch unser tägliches Salatbuffet mit hausgemachten Dressings 7), 10)! Melden Sie sich bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten gerne an unser Küchenpersonal!

ALLERGENLISTE

- 1) Gluten/Getreideerzeugnisse
  - 2) Krebstiere
  - 3) Eier
  - 4) Fisch
  - 5) Erdnüsse
  - 6) Soja
  - 7) Milch
  - 8) Schalenfrüchte
  - 9) Sellerie / Sellerieerzeugnisse
  - 10) Senf / Senferzeugnisse
  - 11) Sesam
  - 12) Schwefeldioxid
  - 13) Lupine
  - 14) Weichtiere
- A) Schweinefleisch



Gerne vermerken wir für Sie als Mitarbeiter/innen oder als Schüler/innen jegliche Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten.

Genießt auch unser tägliches Salatbuffet mit hausgemachten Dressings 7), 10)! Melden Sie sich bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten gerne an unser Küchenpersonal!