



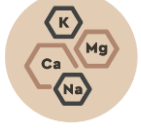
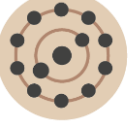






Tag	Menü	Healthy Benefits	vegetarische Variante	Healthy Benefits
Montag, den 19.07.21	Penne-Nudeln, Tomatensauce mit Speck, Basilikum und Parmesan 1), 7), A)	 GEHIRN	Penne-Nudeln, Tomatensauce mit Basilikum und Parmesan 1), 7)	 LEISTUNGSFÄHIGKEIT
Dienstag, den 20.07.21	Gekochte Kartoffeln mit Petersilie, dazu grüne Bohnen und Hähnchenpatty) 1), 6), 9), 10)	 MUSKELAUFBAU	Gekochte Kartoffeln mit Petersilie, dazu grüne Bohnen und einem Veggie-Patty 1), 6), 9)	 FULFILMENT
Mittwoch, den 21.07.21	Reis mit veganem Thai-Curry und Koriander 9)	 MINERALSTOFFE	Reis mit veganem Thai-Curry und Koriander 9)	 ANTIOXIDANTIEN
Donnerstag, den 22.07.21	Kartoffelwedges, grüne Erbsen, Sauce Tartare und Rotbarsch 1), 3), 4), 10)	 AUGEN	Kartoffelwedges, grüne Erbsen, Sauce Tartare und eine vegane Alternative 1), 3), 10)	 SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE
Freitag, den 23.07.21	Pizza mit Rindersalami 1)	 LEISTUNGSFÄHIGKEIT	Pizza mit verschiedenen Gemüsesorten 1)	 DARMFLORA

Genießt auch unser tägliches Salatbuffet mit hausgemachten Dressings 7), 10)! Melden Sie sich bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten gerne an unser Küchenpersonal!






ALLERGENLISTE

- 1) Gluten/Getreideerzeugnisse
 - 2) Krebstiere
 - 3) Eier
 - 4) Fisch
 - 5) Erdnüsse
 - 6) Soja
 - 7) Milch
 - 8) Schalenfrüchte
 - 9) Sellerie / Sellerieerzeugnisse
 - 10) Senf / Senferzeugnisse
 - 11) Sesam
 - 12) Schwefeldioxid
 - 13) Lupine
 - 14) Weichtiere
- A) Schweinefleisch



Gerne vermerken wir für Sie als Mitarbeiter/innen oder als Schüler/innen jegliche Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten.

Genießt auch unser tägliches Salatbuffet mit hausgemachten Dressings 7), 10)! Melden Sie sich bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten gerne an unser Küchenpersonal!

Snack	Healthy Benefits
Obst	 VITAMINE
Hausgemachter Cookie 1)	 STIMMUNG
Hausgemachtes Brot 1)	 GEHIRN
Hausgemachter Kuchen 1), 3)	 STIMMUNG
Obst	 IMMUNE SYSTEM

Genießt auch unser tägliches Salatbuffet mit hausgemachten Dressings 7), 10)! Melden Sie sich bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten gerne an unser Küchenpersonal!



Genießt auch unser tägliches Salatbuffet mit hausgemachten Dressings 7), 10)! Melden Sie sich bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten gerne an unser Küchenpersonal!