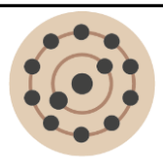
Tag	Menü	Healthy Benefits	Vegetarische Variante	Healthy Benefits	Snack	Healthy Benefits
Montag, den 17.01.22	Potage aux pommes de terre avec du bacon et des croûtons, baguette (französische Kartoffelsuppe) 1)	GEHIRN	Potage aux pommes de terre avec des saussicons véganes et des croûtons, baguette (französische Kartoffelsuppe) 1)	STOFFWECHSEL	Fruits	VITAMINE
Dienstag, den 18.01.22	Coq au vin avec des petits oignons, des champignons, des tranches de bacon et du rix citron 9), A)	NERVENSYSTEM	Coq au vin végan avec des petits oignons, des champignons et du rix citron 9), A)	HERZ	Pain au chocolat 1), 3), 7)	PERFORMANCE
Mittwoch, den 19.01.22	Saumon avec de la sauce béarnaise, du gratin dauphinois et des haricots verts (Lachs mit Sauce Béarnaise) 3), 4), 10)	SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE	Boulettes véganes avec de la sauce béarnaise, du gratin dauphinois et des haricots verts (vegane Pattys mit Sauce Béarnaise) 3), 7), 10)	DARMFLORA	Pain artisanal aux oignons, au thym et aux tomates H 1)	GEHIRN
Donnerstag, den 20.01.22	Bœuf bourguignon persillé avec une purée de pommes de terre (Burgunder Rindfleisch) 9)	MUSKELAUFBAU	Bœuf bourguignon végan persillé avec une purée de pommes de terre (veganes Burgunder Rindfleisch) 9)	FULFILMENT	Petits choux à la crème pâtissière 1), 3), 7)	STIMMUNG
Freitag, den 21.01.22	Quiche Lorraine avec de la salade 1), 3), 7), A)	 ANTIOXIDANTIEN	Quiche aux légumes avec de la salade 1), 3), 7), A)	LEISTUNGSFÄHIGKEIT	Fruits	IMMUNSYSTEM

ALLERGENLISTE

1) Gluten/Getreideerzeugnisse
2) Krebstiere
3) Eier
4) Fisch
5) Erdnüsse
6) Soja
7) Milch
8) Schalenfrüchte
9) Sellerie / Sellerieerzeugnisse
10) Senf / Senferzeugnisse
11) Sesam
12) Schwefeldioxid
13) Lupine
14) Weichtiere

A) Schweinefleisch

Gerne vermerken wir für Sie als Mitarbeiter/innen oder als Schüler/innen jegliche Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten.