

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen (v.a. Depression und Angststörungen)

Innerschulische Hilfsangebote:

Schulpsychologin	Eva Hönl	eva.hoenl@phorms.de
Beratungslehrerin	Tanja Küffer	tanja.kueffer@phorms.de
Verbindungslehrer	Monika Banks, Fabio De Dominicis	monika.banks@phorms.de fabio.de-dominicis@phorms.de
Schulsanitäter	Luiza Sniadecka	luiza.sniadecka@phorms.de
Mentoren	Je ein/e ausgewählte/r Lehrer/in als Ansprechpartner/in für jede/n Schüler/in der Jahrgangsstufen 8 – 10	

Außerschulische Hilfsangebote:

Im Notfall		
Krisendienst Psychiatrie	qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen & psychiatrischen Notfällen jeder Art	0180 / 655 3000 (tgl. 09 -24 Uhr) http://www.krisendienst-psychiatrie.de/
Ärzte, Beratungsstellen & Psychotherapeuten		
Hausarzt/Kinder-und Jugendarzt	erste Anlaufstelle kann natürlich immer Ihr/dein Arzt des Vertrauens sein	
Zentraler Schulpsychologischer Dienst	zentrale, schulartübergreifende schulpsychologische Beratungsstelle der Landeshauptstadt München	089 / 233 66500 schulpsychologie@muenchen.de
Staatliche Schulberatungsstelle München	Ansprechpartnerinnen/Schulpsychologinnen: Frau Andrea Klement Frau Sonja Koebke Frau Veronika Ertl	089 / 5589989 60 https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/muenchen/ansprechpartner.html



Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt	Beratungsstelle bei psychischen/psychiatrischen Problemen	089 / 23366933
Bundeskongress für Erziehungsberatung (bke)	Website für die Suche nach Beratungsstellen	https://www.bke.de/virtual/ratsuchende/beratungsstellen.html
Online-Beratung für Jugendliche (bke)	Kostenfreie und professionelle Onlineberatung für Jugendliche per Chat/Mail	https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html
Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst Bogenhausen Region Nord-Ost Denninger Straße 225 81927 München	Hilfe in Krisen, Einzelberatung, Familiengespräche, psychosoziale Betreuung	089/93 20 03 / 04 spdi-bogenhausen@im-muenchen.de
Münchner Bündnis gegen Depression	Gemeinnütziger Verein, der die Versorgung depressiver Menschen verbessern möchte; zahlreiche weiterführende Links zu Beratungsstellen und therapeutisch-ärztlichen Hilfsangeboten	https://www.muenchen-depression.de/hilfe-beratung/fuer-kinder-und-jugendliche/index.html
Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK Bayern)	Unterstützung bei der Suche nach einem ambulanten Therapieplatz	https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html
Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns	Unterstützung bei der Suche nach einem ambulanten Therapieplatz	0921 / 787765 40410 https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/



www.therapie.de	Unterstützung bei der Suche nach einem ambulanten Therapieplatz	https://www.therapie.de/psyche/info/
www.schulberatung.bayern.de	Staatliche Schulberatungsstelle	https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html
www.km.bayern.de/unterstuetzung-in-der-pandemie	Hilfreiche Tipps, Links und Ansprechpartner zur Unterstützung während der Pandemie	https://www.km.bayern.de/elter-n/meldung/7280/unterstuetzung-waehrend-der-pandemie.html
Kliniken		
Kinder- und Jugendpsychiatrische Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie (LMU)	Diagnostik, Beratung und Therapie bei: Depression, Essstörungen, Angststörungen, Psychosomatische Erkrankungen, Psychische / soziale Verhaltensauffälligkeiten, Schulische Entwicklungsstörungen, Trauma	089 / 4400 55931 https://www.kjp.med.uni-muenchen.de/klinik/ambulanz.php
kbo-Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH	Umfangreiche medizinische, psychiatrische und psychologische Untersuchungen bei allen psychologischen Problemen für Kinder und Jugendliche.	089 / 9999 0 https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=100&fs=zmbwclvjyeosn
Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing	Stationäre Psychotherapie bei z.B. Depression, Angststörungen, Essstörungen, Anpassungsstörungen, Trauma, Schulangst/Schulverweigerung	089 / 3068 5700 https://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik/