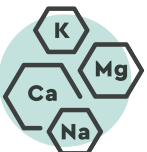
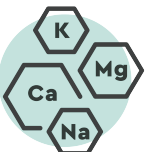


Phorms KiGa Wöchentlicher Speiseplan KW29-26					
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 13.7.2026	Pasta (1) Lachs*-Sahne Sauce (7,9) und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Pasta (1) mit Kräuter-Erbesen Pesto, Kirschtomaten und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Obst*
Dienstag, 14.7.2026	Putengulasch (9,G) mit Spätzle (1,3)		Veganes Gulasch (9) mit Spätzle (1,3)		Natur Joghurt (7)
Mittwoch, 15.7.2026	Mediterrane Gemüse-Pfanne (9) mit Couscous (1) und Feta (7)		Mediterrane Gemüse-Pfanne (9) mit Couscous (1) und Feta (7)		Kuchen (1,3,7,*)
Donnerstag, 16.7.2026	Fruchtiges Linsen-Dal (9) mit Basmatireis		Fruchtiges Linsen-Dal (9) mit Basmatireis		Foccacia* (1) mit Dip (7)
Freitag, 17.7.2026	Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse (1,3) und Hackfleisch (R)		Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse (1,3) und vegetarischen, gerösteten Gemüsestreifen		Obst*

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- a) Farbstoffe
 - b) Konservierungsstoffe
 - c) Antioxidationsmittel
 - d) Säuerungsmittel
 - e) Säureregulatoren
 - f) Emulgatoren
 - g) Stabilisatoren
 - h) Verdickungsmittel
-
- R) Rind
 - G) Geflügel
 - S) Schwein

Weitere Hinweise

Paprika
Kokosnuss
Roggen
Kümmel
Pilze
Buchweizen

Enthalten in folgenden Komponenten in dieser Woche

Linsendaal
Linsendaal

Putengulasch, Veganes Gulasch

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %), wenn nicht anders gekennzeichnet.

***enthält konventionelle Zutaten**

Folgende Zutaten sind konventionell:

Fisch, Hartkäse, Focaccia, Croissants, Kuchen, Obst