

Phorms Schule Wöchentlicher Speiseplan KW28-26					
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 6.7.2026	Pasta (1) mit Bolognese (9,R) und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Pasta (1) mit Sonnenblumen-Bolognese (9) und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Obst*
Dienstag, 7.7.2026	Leberkäse (S)* mit Kartoffelsalat		Gemüsebratling (1,*) mit Kartoffelsalat		Schokobrötchen (1,3,7,*)
Mittwoch, 8.7.2026	Seelachs gebacken* (4) mit buntem Bulgur (1) und Zitronen-Mayo Dip (3,7)		Falafel mit buntem Bulgur (1) und Zitronen-Mayo Dip (3,7)		Blechkuchen (1,3,7) *
Donnerstag, 9.7.2026	Gebratene Maultaschen*-Gemüsepfanne (1,7,9)		Gebratene Maultaschen*-Gemüsepfanne (1,7,9)		Brezel (1)
Freitag, 10.7.2026	Kartoffelpuffer* (1,3) mit Apfelmus		Kartoffelpuffer* (1,3) mit Apfelmus		Obst*

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- a) Farbstoffe
- b) Konservierungsstoffe
- c) Antioxidationsmittel
- d) Säuerungsmittel
- e) Säureregulatoren
- f) Emulgatoren
- g) Stabilisatoren
- h) Verdickungsmittel

- R) Rind
- G) Geflügel
- S) Schwein

Weitere Hinweise

Paprika
Kokosnuss

Enthalten in folgenden Komponenten in dieser Woche

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %), wenn nicht anders gekennzeichnet.

***enthält konventionelle Zutaten**

Folgende Zutaten sind konventionell:

Fisch, Hartkäse, Leberkäse, Gemüsebratling, Maultaschen, Kartoffelpuffer, Apfel, Banane, Schokobrötchen, Kuchen