

Phorms KiGa Wöchentlicher Speiseplan KW44-26					
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 26.10.2026	Pasta (1) mit Schinken-Sahne-Sauce (S,7,9) und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Pasta (1) mit Erbsen-Sahne-Sauce (7,9) und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Obst*
Dienstag, 27.10.2026	Linseneintopf mit Gemüse (9) und Brot (1)		Linseneintopf mit Gemüse (9) und Brot (1)		Natur Joghurt (7)
Mittwoch, 28.10.2026	Thai-Curry mt Hühnchen* (G,9) und Jasminreis		Thai-Gemüse Curry (9) mit Jasminreis		Homemade Cookie (1)
Donnerstag, 29.10.2026	Cevapcici (R,1,9,*) mit Bulgur (1) und Ajvar*		Veganes Gyros mit Bulgur (1) und Ajvar*		Brot mit Aufstrich (1,7)
Freitag, 30.10.2026	Spinatknödel (1,3,7) mit Tomatenragout und würzigem Reibekäse* (7)		Spinatknödel (1,3,7) mit Tomatenragout und würzigem Reibekäse* (7)		Obst*

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- a) Farbstoffe
 - b) Konservierungsstoffe
 - c) Antioxidationsmittel
 - d) Säuerungsmittel
 - e) Säureregulatoren
 - f) Emulgatoren
 - g) Stabilisatoren
 - h) Verdickungsmittel
-
- R) Rind
 - G) Geflügel
 - S) Schwein

Weitere Hinweise

Paprika
Kokosnuss
Roggen
Kümmel
Pilze
Linsen / Erbse

Enthalten in folgenden Komponenten in dieser Woche

Ajvar
Thai Curry
Brot, Cevapcici

Linseneintopf, Erbsen-Sahne-Sauce

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %), wenn nicht anders gekennzeichnet.

***enthält konventionelle Zutaten**

Folgende Zutaten sind konventionell:

Hühnchen, Cevapcici, Ajvar, Hartkäse, Obst, Kuchen