

| Wöchentlicher Speiseplan KW50-25 | | | | ORGANIC GARDEN | Bio 50-89 % |
|----------------------------------|--|--|--|---|-----------------------------------|
| Tag | Menü | Healthy Benefit | Vegetarische Variante | Healthy Benefit | Snack |
| Montag, 8.12.2025 | Pasta (1) mit Karotten-Kürbis-Rahm (7,9), Schnittlauch und geriebenem Hartkäse (7) |  | Pasta (1) mit Karotten-Kürbis-Rahm (7,9), Schnittlauch und geriebenem Hartkäse (7) |  | Obst |
| Dienstag, 9.12.2025 | Pizza Margherita* (1,7) |  | Pizza Margherita* (1,7) |  | Schoko Reiswaffel |
| Mittwoch, 10.12.2025 | Kichererbsen Curry (9) mit Brokkoli, Mais und Bulgur (1) |  | Kichererbsen Curry (9) mit Brokkoli, Mais und Bulgur (1) |  | Foccacia (1) |
| Donnerstag, 11.12.2025 | Rostbratwurstel (*,S) mit Apfelkraut (*) und Brot (1,*) |  | Knusprige Gemüseplätzchen (1,3,*) mit Apfelkraut (*) und Brot (1,*) |  | Aprikosen-Streussel-Tarte (1,3,7) |
| Freitag, 12.12.2025 | Gebratener Jasminreis mit asiatischem Wokgemüse (1,6,9) und Hühnchenstreifen(*) |  | Gebratener Jasminreis mit asiatischem Wokgemüse (1,6,9) und pflanzlichen Streifen |  | Obst |

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- A) Konservierungsmittel
- B) Farbstoffe
- C) Antioxidantien
- K) Koffein
- R) Regional
- W) Wildfang
- S) Schwein
- P) Konventionelle Panade
- *) konventionell
- R) Rind
- G) Geflügel