













Phorms Schule				Wöchentlicher Speiseplan KW50-25			
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack		
Montag, 8.12.2025	Pasta (1) mit Karotten-Kürbis-Rahm (7,9), Schnittlauch und geriebenem Hartkäse (7)		Pasta (1) mit Karotten-Kürbis-Rahm (7,9), Schnittlauch und geriebenem Hartkäse (7)		Obst		
Dienstag, 9.12.2025	Pizza Margherita* (1,7)		Pizza Margherita* (1,7)		Schoko Reiswaffel		
Mittwoch, 10.12.2025	Kichererbsen Curry (9) mit Brokkoli, Mais und Bulgur (1)		Kichererbsen Curry (9) mit Brokkoli, Mais und Bulgur (1)		Focaccia (1)		
Donnerstag, 11.12.2025	Rostbratwürstel (*,S) mit Apfelkraut (*) und Brot (1,*)		Knusprige Gemüseplätzchen (1,3,*) mit Apfelkraut (*) und Brot (1,*)		Aprikosen-Streussel-Tarte (1,3,7)		
Freitag, 12.12.2025	Gebratener Jasminreis mit asiatischem Wokgemüse (1,6,9) und Hühnchenstreifen(*)		Gebratener Jasminreis mit asiatischem Wokgemüse (1,6,9) und pflanzlichen Streifen		Obst		

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- A) Konservierungsmittel
- B) Farbstoffe
- C) Antioxidantien
- K) Koffein
- R) Regional
- W) Wildfang
- S) Schwein
- P) Konventionelle Produkte
 - *) konventionell
 - R) Rind
 - G) Geflügel