

Wöchentlicher Phorms Speiseplan KW 44-25					
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 27.10.2025	Gemüse-Tortellini (1) mit Tomatensugo und frisch geriebenem Hartkäse (*,7)		Gemüse-Tortellini (1) mit Tomatensugo und frisch geriebenem Hartkäse (*,7)		Obst
Dienstag, 28.10.2025	Rindfleischpflanzerl (1,3,R) mit Bratensauce (7) , Gemüse und Reis		Gemüsepflanzerl (1,3) mit veganer Bratensauce, Gemüse und Reis		Hausgemachte Hafer-Cookies (1)
Mittwoch, 29.10.2025	Kartoffeltaschen(7)mit Brokkoli und Paprika - Dip		Kartoffeltaschen (7) mit Brokkoli und Paprika - Dip		frische Datteln
Donnerstag, 30.10.2025	gelbes Thai-Curry (9) mit Hühnchen und Duftreis		Veganes Thai-Curry (9) mit Duftreis		Hausgemachtes Focaccia (1)
Freitag, 31.10.2025	Geflügel-Hackbällchen(9,G) auf Couscous(1)mit Dip (1)		Falafel(9) auf Couscous(1) mit Dip (7)		Obst

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- A) Konservierungsmittel
- B) Farbstoffe
- C) Antioxidantien
- K) Koffein
- R) Regional
- W) Wildfang
- S) Schwein
- P) Konventionelle Panade
- *) konventionell
- R) Rind
- v) Vegan
- G) Geflügel