

| Phorms Speiseplan KW43-25     |                                                                      |                                                                                       |                                                                      |    |  |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Tag                           | Menü                                                                 | Healthy Benefit                                                                       | Vegetarische Variante                                                | Healthy Benefit                                                                       | Snack                                                                               |
| <b>Montag, 20.10.2025</b>     | Pasta (1) mit OG Tomatensauce (9) und frisch geriebenem Hartkäse (7) |    | Pasta (1) mit OG Tomatensauce (9) und frisch geriebenem Hartkäse (7) |    | Obst                                                                                |
| <b>Dienstag, 21.10.2025</b>   | Linseneintopf mit Gemüse (9) und Würstchen (G) mit Brot (1)          |    | Linseneintopf mit Brokkoli, Gemüse (9) mit Brot (1)                  |    | Mini-Croissant (1,3,7,*)                                                            |
| <b>Mittwoch, 22.10.2025</b>   | Murgh Makhani - Ind. Butterchicken (7,9) mit Basmatreis              |    | Vegan-Bites Makhani (7,9) mit Basamtreis                             |    | Blechkuchen (1,3,7)                                                                 |
| <b>Donnerstag, 23.10.2025</b> | Cremige Käsespätzle (1,3,7) mit Schnittlauch und Röstzwiebel (1)     |   | Cremige Käsespätzle (1,3,7) mit Schnittlauch und Röstzwiebel (1)     |   | Brot(1,*) mit Dip (7)                                                               |
| <b>Freitag, 24.10.2025</b>    | Gedämpftes Fischfilet* (4) auf Gemüsesugo mit Rosmarinkartoffeln     |  | Poletna Käse Schnitte (3,7) auf Gemüsesugo mit Rosmarinkartoffeln    |  | Obst                                                                                |

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

\*)konventionell

### **Allergene**

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

### **Besondere Auslobungen**

- A) Konservierungsmittel
- B) Farbstoffe
- C) Antioxidantien
- K) Koffein
- R) Regional
- W) Wildfang
- S) Schwein
- P) Konventionelle Produktion
- \*) konventionell
- R) Rind
- v) Vegan
- G) Geflügel