

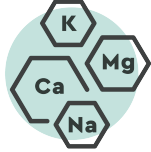
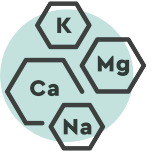










| Phorms Schule | | Wöchentlicher Speiseplan KW24-26 | | |  |  |
|------------------------------|---|--|---|---|---|---|
| Tag | Menü | Healthy Benefit | Vegetarische Variante | Healthy Benefit | Snack | |
| Montag, 8.6.2026 | Pasta (1) mit Linsen-Tomatensauce (9) und frisch geriebenem Hartkäse (7)* |  | Pasta (1) mit Linsen-Tomatensauce (9) und frisch geriebenem Hartkäse (7)* |  | Obst* | |
| Dienstag, 9.6.2026 | Bulgur Gemüse-Pfanne mit Fleischbällchen* (R,1,7,9) |  | Bulgur Gemüse-Pfanne mit Vegan Bites (1,7,9) |  | Streussel-Tarte (1,3,7,*) | |
| Mittwoch, 10.6.2026 | Gemüse Curry (9) mit Tofu und Basmatireis |  | Gemüse Curry (9) mit Tofu und Basmatireis |  | Homemade Cookie (1) | |
| Donnerstag, 11.6.2026 | Chilli con Carne (9,R) mit Reis und Sauerrahm (7) |  | Chilli sin carne (9) mit Reis und Sauerrahm (7) |  | Brot mit Aufstrich (1,7) | |
| Freitag, 12.6.2026 | Fischstückchen (*,1) gebacken mit Risoleé-Kartoffeln und Remoulade (3) |  | Knusprige Gemüsestäbchen (1) mit buntem Reis und Remoulade (3) |  | Obst* | |

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell oder enthält konventionelle Zutaten

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- a) Farbstoffe
- b) Konservierungsstoffe
- c) Antioxidationsmittel
- d) Säuerungsmittel
- e) Säureregulatoren
- f) Emulgatoren
- g) Stabilisatoren
- h) Verdickungsmittel

- R) Rind
- G) Geflügel
- S) Schwein

Weitere Hinweise

Paprika
Kokosnuss

Enthalten in folgenden Komponenten in dieser Woche

ab KW25
ab KW25

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %), wenn nicht anders gekennzeichnet.

*enthält konventionelle Zutaten

Folgende Zutaten sind konventionell:

Fisch, Hartkäse, Rinderfleischbällchen, Streusel-Tarte, Apfel, Banane