

Phorms Speiseplan Hort KW14OF-26					
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 30.3.2026	Pasta (1)mit Tomatensauce und Hartkäse (7)		Pasta (1)mit Tomatensauce und Hartkäse (7)		Obst
Dienstag, 31.3.2026	Gulasch vom Rind (9 ,*) mit Semmelknödel (1,3,*)		Veggi-Gulasch mit Semmelknödel (1,3,*)		Heidelbeer Quark (7)
Mittwoch, 1.4.2026	Kartoffeltaschen mit Frischkäse(7,*), Tomatensugo		Kartoffeltaschen mit Frischkäse(7,*), Tomatensugo		Mini Croissant mit Zimt (1,3,7,*)
Donnerstag, 2.4.2026	Gebackennr Seelachs (1,4,*)mit Tomaten-Mozzarella-Creme, Paprika - Rahm (7) und Reis		Falafel mit Paprika - Rahm(7) und Reis		Brot (1)mit Bärlauch-Quark (7)
Freitag, 3.4.2026	Feiertag		Feiertag		-----

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte

Besondere Auslobungen

- A) Konservierungsmittel
- B) Farbstoffe
- C) Antioxidantien
- K) Koffein
- R) Regional
- W) Wildfang
- S) Schwein
- P) Konventionelle Panade

- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

- *) konventionell
- R) Rind
- v) Vegan
- G) Geflügel

