

Phorms Schule		Wöchentlicher Speiseplan KW09-26				
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack	
Montag, 23.2.2026	Pasta (1) mit Linsen-Tomatensauce und frisch geriebenem Hartkäse (7)		Pasta (1) mit Linsen-Tomatensauce und frisch geriebenem Hartkäse (7)		Obst	
Dienstag, 24.2.2026	Wiener (S) mit Oma's Karotten-Kartoffelgemüse		Blumenkohlsticks (1,9) mit Oma's Karotten-Kartoffel-Gemüse		Zitronenkuchen (1,3,7,*)	
Mittwoch, 25.2.2026	Bulgurpfanne (1) mit Gemüse und Tzatziki (7)		Bulgurpfanne (1) mit Gemüse und Tzatziki (7)		Homemade Cookie (1)	
Donnerstag, 26.2.2026	Hühnerfrikassee mit Erbsen (7,9) und Kräuterreis		Wurzelgemüseintopf (9) mit Kräuterreis		Brot mit Aufstrich (1,7)	
Freitag, 27.2.2026	Seelachs gebacken (1,4)* mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln		Gemüse-Frikadellen (1,3,7) mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln		Obst	

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene	Besondere Auslobungen	
1) Gluten	a) Farbstoffe	
2) Krebstiere	b) Konservierungsstoffe	
3) Eier	c) Antioxidationsmittel	
4) Fisch-MSC	d) Säuerungsmittel	
5) Erdnüsse	e) Säureregulatoren	
6) Soja	f) Emulgatoren	
7) Milch	g) Stabilisatoren	
8) Schalenfrüchte	h) Verdickungsmittel	
9) Sellerie	*) konventionell	
10) Senf		
11) Sesam		
12) Schwefeldioxid	R) Rind	
13) Lupinen	G) Geflügel	
14) Weichtiere	S) Schwein	