

Phorms Schule		Wöchentlicher Speiseplan KW05-26				
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack	
Montag, 26.1.2026	Pasta (1) mit Bolognese (9,R) und frisch geriebenem Hartkäse (7)		Pasta (1) mit Veggi-Bolognese (9)		Obst	
Dienstag, 27.1.2026	Fruchtiges indisches Dal-Curry mit Jasminreis		Fruchtiges indisches Dal-Curry mit Jasminreis		Mini Croissants (1,3,7,*)	
Mittwoch, 28.1.2026	Szegediner Puten-Gulasch (G) mit Petersilienkartoffeln		Veggie-Gulasch mit Petersilienkartoffeln		Blechkuchen (1,3,7)	
Donnerstag, 29.1.2026	Käsespätzle (1,3,7)		Käsespätzle (1,3,7)		Brezel (1)	
Freitag, 30.1.2026	Fischstäbchen (1,4)* mit Kartoffel-Gurkensalat und Mayo-Quarkdip (7)		Gemüestäbchen (1) mit Kartoffel-Gurkensalat und veganer Mayo-Dip		Obst	

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene	Besondere Auslobungen
1) Gluten	a) Farbstoffe
2) Krebstiere	b) Konservierungsstoffe
3) Eier	c) Antioxidationsmittel
4) Fisch-MSC	d) Säuerungsmittel
5) Erdnüsse	e) Säureregulatoren
6) Soja	f) Emulgatoren
7) Milch	g) Stabilisatoren
8) Schalenfrüchte	h) Verdickungsmittel
9) Sellerie	*) konventionell
10) Senf	
11) Sesam	
12) Schwefeldioxid	
13) Lupinen	R) Rind
14) Weichtiere	G) Geflügel
	S) Schwein