



**PHORMS
MÜNCHEN**

External Club Programme 2026 – 2027

Arts Club (painting)

“Fine Art with Spray & Acrylics: Dreams in Color”

What happens when the swirling skies of Van Gogh, the glowing colors of Monet, and the energy of street art collide?

In **Dreams in Color**, young artists dive into the world of acrylics (thick and water based), spray paint and palette knife work — exploring Fine Art techniques in a fresh, bold, and hands-on way.

Children will learn to layer color, create expressive movement, and paint large-format artworks inspired by the great Masters — all while building their own creative voice.

What we will explore:

- Spray painting as Fine Art technique (not graffiti!)
- Liquid acrylics for color blending and detail
- Painting light and atmosphere like **Monet**
- Expressing emotion through movement like **Van Gogh**
- Stenciling, masking, layering, and composition
- Creative confidence and playful experimentation

Ages: 6–10 year olds

Date: Wednesday 23.09.2026

Time: 15:45

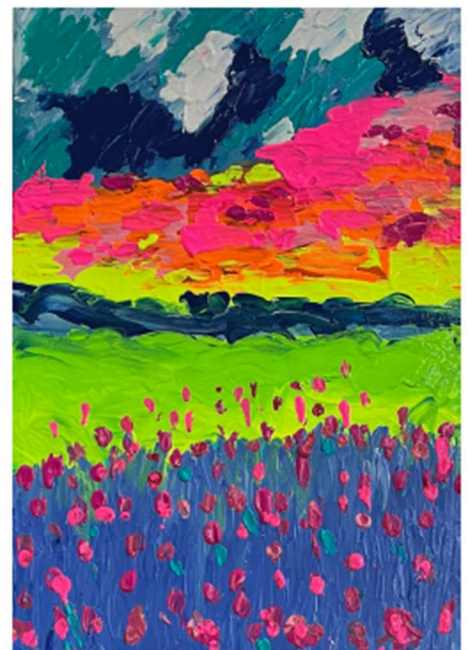
Prices: €70 monthly

Location: Phorms Primary Art Room

Taught by: Cynthia Drack

To Register:

<https://littlepicassoschwabing.as.me/DreamsinColor202627>



Ballett

Ballettunterricht im Ballettstudio Bogenhausen



Das Ballettstudio Bogenhausen wurde 1974 gegründet und gehört damit zu einer der ältesten Ballettschulen Münchens. Die Räumlichkeiten liegen fußläufig des Phorms-Campus im Bogenhauser Herzogpark.

Als registrierte Schule der Royal Academy of Dance (London) sind wir berechtigt, Schüler und Schülerinnen nach den von Ballettexperten entwickelten Lehrplänen zu unterrichten, die einen stufenweisen Aufbau klassischer Balletttechnik vermitteln.

Zudem besteht die Möglichkeit, am Ende einer Stufe eine - international anerkannte - Ballettprüfung zu absolvieren: hierzu bereisen speziell ausgebildete PrüferInnen RAD-Studios in aller Welt. Die erfolgreich bestandene und vom britischen Ofqual (Office of Qualifications and Examinations Regulation) akkreditierte Prüfung wird mit einer Urkunde, einem Zeugnis und einer Medaille bescheinigt.

Vor allem soll der Ballettunterricht aber Freude bereiten: Fordern ohne zu überfordern, hierfür steht seit über 50 Jahren das Ballettstudio Bogenhausen.

Die Einstufung erfolgt nach Alter, Vorerfahrung und verfügbaren Kapazitäten der Gruppen, geplant sind ab 15.09. beispielsweise folgende Angebote: "Primary in Dance" (konzipiert für ErstklässlerInnen) mittwochs von 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr, Grade 1 donnerstags von 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr, Grade 2/Grade 3 freitags von 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr.

Bitte nehmen Sie für eine (kostenlose) Probestunde gerne Kontakt mit uns auf!

Ballettstudio Bogenhausen (Ltg. Eva Dietenmeier)
Mauerkircherstr. 10, 81679 München
Tel.: 089/98 33 72
www.ballettstudio-bogenhausen.de
Email: info@ballettstudio-bogenhausen.de



Break Dance

Breakdance Class – Every Tuesday | 4:00 PM – 5:00 PM

Join our exciting **Breakdance class** every Tuesday from **4:00 PM to 5:00 PM!**

This dynamic class is perfect for beginners and those who want to explore the world of breakdancing. Students will learn:

- **Basic steps** – Foundational footwork and rhythm that form the core of breakdance
- **Power moves** – Impressive, acrobatic moves that showcase strength, control, and coordination
- **Freezes** – Poses that stop movement in a dramatic way, requiring balance and body tension

Taught in a fun and supportive environment, this class helps build confidence, musicality, and physical fitness.

No prior experience needed – just bring your energy and enthusiasm!

Register for trial class on phorms@step2diz.de





PHORMS
MÜNCHEN

Budosport

BUDOSPORT

TAEKWONDO – SELBSTBEHAUPTUNG – AGILITÄT

Stark im Leben. Sicher im Alltag.

BUDOSPORT-Taekwondo ist ein Bewegungsangebot für Kinder auf der Grundlage der Budosport-Pädagogik.

Mit Elementen aus Kampfkunst, Psychomotorik und Sportpädagogik stärken wir Körper, Geist und Herz.

Für mehr Selbstbewusstsein, Resilienz und soziale Kompetenz – in der Schule und darüber hinaus.



DREI SÄULEN – EIN STARKES KONZEPT



TAEKWONDO

Schlag- und Tritttechniken für mehr Dynamik, Koordination und Fitness.



SELBSTBEHAUPTUNG

Methoden für ein gestärktes Selbstbewusstsein und effektive Verhaltensweisen – wir schützen unsere Kinder vor Übergriffen.



AGILITÄT

Übungen zu Ausdauer, Akrobatik und mentaler Fitness für Körper & Geist.

DAS NEHMEN IHRE KINDER MIT



MEHR SELBSTBEWUSSTSEIN

Sich trauen, für sich einzustehen



STÄRKERE SOZIALE KOMPETENZ

Respekt, Fairness und Teamgeist



BESSERE KÖRPERWAHRNEHMUNG

Koordination, Motorik und Haltung



MENTALE STÄRKE

Konzentration, Frustrationstoleranz und Ausgeglichenheit



MEHR FREUDE AN BEWEGUNG

Spielerisch lernen, gemeinsam wachsen

**Ich freue mich
auf Eure Kinder!**

Tolga Cengiz

- ✓ Gewaltpräventions- & Sozialkompetenztrainer Budosport
- ✓ Taekwondo & Boxtrainer Kinder
- ✓ Pädagogische Fachkraft



tlgsfitkid@gmail.com



0176 640 398 33



Phorms München

Trainingszeiten: ab 24.09.2026, jeden Donnerstag von 16.00 Uhr – 17.15 Uhr

Kursgebühr: 350,- EUR pro Schulhalbjahr (1.Hj = Sep.-Feb.; 2.Hj. = März.-Juli)

Versicherung: im Falle jedweder Verletzungen sind die Kinder über den Kurs versichert.



PHORMS
MÜNCHEN

Capoeira



Capoeira für Kinder



Akrobatik, Kampf, Musik, Spiel und jede Menge Spaß! - das ist Capoeira,

die Brasilianische Kampfkunst, die Marcel seit über 10 Jahren in München an seine Schüler*innen mit viel Freude weitergibt. Im vielfältigen Training, das aus Kicks, akrobatischen Bewegungen und Instrumentaler Begleitung besteht, ist wirklich für alle etwas dabei. Das Miteinander steht im Vordergrund, denn im Spiel mit dem Gegner, ist Aufmerksamkeit und Respekt gefragt.

Ab diesem Schuljahr, wird Marcel jeden Freitag eine Capoeira Stunde von 16 - 16:55 Uhr direkt an der Schule anbieten.

Damit wir wissen, ob genug Schüler*innen Interesse haben und der Kurs zustande kommen kann, bitten wir um eine Voranmeldung bei Marcel per Mail.

Wir freuen uns schon sehr! Bis bald!

Haben Sie Fragen? Gerne können Sie Marcel direkt kontaktieren:

marcel_carreira@hotmail.com +49 176 66877664

www.marcelcapoeira.de



PHORMS
MÜNCHEN

Chinese

Learning **CHINESE**

- a *cool* & the *most spoken* language in the world

For children to learn Chinese as a second language.

Small groups

4 to 6 kids in each class



学中文

Begins on:

21st September, 2026

Time: 15:45-16:45 pm, Mondays

Beginner class

30 Lessons

500 €

(extra for textbooks)



您好

Begins on:

24th September, 2026

Time: 15:45-16:45 pm, Thursdays

Advanced class

YCT3 & higher

30 Lessons

500 €

(extra booking fee)

**SIGN UP
NOW**



Offered by Jane Lin

agape.germany@gmail.com



PHORMS
MÜNCHEN

Fashion Club *Secondary*



Make it, wear it, own it

Discover sewing - create, design, and bring your visions to life, from the first stitch to the final look.

In this course, we'll brainstorm ideas, draft patterns, learn how to use the sewing machine, and craft each piece from scratch, shaping it into something uniquely yours.

Time: 15:45 - 17:15 pm every Wednesday from Sept 23rd - July 21st

(July 28th may be used for a make-up class if needed)

Grade level: Secondary (max. 8 participants)

Club-Fees: 390 EUR per term

+ additional 50 EUR/ term for material

Sign up: info@fashionroom-muc.de



PHORMS
MÜNCHEN

Football

1st & 2nd Grades

SOCCER CLUB

YEAR 1 & YEAR 2

TRAIN. PLAY. GROW.

Im Soccer Club fördern wir die motorischen und technischen Fähigkeiten, das Ballgefühl und die Teamarbeit der Kinder – mit vielen Übungen, Spielen und jeder Menge Spaß! Spaß und Fairplay stehen bei uns immer im Vordergrund!



DEIN COACH

PHILIP RABE

- ✓ Staatlich geprüfter Sportlehrer (TU München)
- ✓ Sportwissenschaftler (TU München)
- ✓ Fußball B-Lizenz (DFB)
- ✓ Golf C-Lizenz (DGV)

www.rabesportsacademy.de



TECHNIK & BALLGEFÜHL VERBESSERN



KOORDINATION & SCHNELLIGKEIT



VIELE SPIELFORMEN & TURNIERE



TEAMGEIST & FAIRPLAY



SPASS STEHT AN ERSTER STELLE!



WANN?

Dienstags
15:45 – 17:15 Uhr



WO?

Sporthalle
Berufsschule
gegenüber Phorms /
Königswiese



TREFFPUNKT

15:45 Uhr
Kleine Lunch Hall



ABHOLUNG

17:15 Uhr
Haupteingang
Phorms



MITBRINGEN

Sportkleidung
Hallenschuhe
Trinkflasche



SCHNUPPERTRAINING

Die ersten beiden
Trainingseinheiten
sind kostenlos!



KURSBEGINN

Dienstag,
22.09.2026



KURSGEBÜHR

680 €
pro Schuljahr



BEZAHLUNG

IBAN:
DE36 7015 0000
1008 6512 08



ANMELDUNG & INFOS

Kurs, Name, Klasse und Telefonnummer an:
ceo@rabesportsacademy.de



WEITERE ANGEBOTE

Ferien-Camps, Fußball
Geburtsstagspartys,
Individualtraining Fußball / Golf:
www.rabesportsacademy.de



**PLAY HARD.
HAVE FUN.
BE TEAM.**



VERSICHERUNG

Im Falle einer Verletzung jedweder Art greift
nur die Kranken- bzw. Unfallversicherung der Eltern.

JOIN THE CLUB!



PHORMS
MÜNCHEN

Football

3rd – 6th Grades

PHORMS SOCCER CLUB

FÜR YEAR 3 – YEAR 6

TRAIN HARD. PLAY SMART. HAVE FUN.

PHORMS LOGO
wird nachträglich
hinzugefügt

Fußball macht Spaß!

In diesem Kurs stehen Techniktraining, Torschusstraining, Koordination und Athletik auf dem Programm. Außerdem gibt es spannende Spielformen, kleine Turniere und jede Menge Spaß.

Komm vorbei und verbessere deine Fähigkeiten auf dem Platz!

**DIE ERSTEN
ZWEI TRAININGS-
EINHEITEN SIND
KOSTENLOS!**

DAS ERWARTET DICH

- Techniktraining
- Torschuss
- Koordination
- Athletik
- Spielformen
- Kleine Turniere
- Teamgeist & Fairplay
- Jede Menge Spaß!

DEIN COACH



PHILIP RABE

- ✓ Staatlich geprüfter Sportlehrer (TU München)
- ✓ Sportwissenschaftler (TU München)
- ✓ Fußball B-Lizenz (DFB)
- ✓ Golf C-Lizenz (DGV)

www.rabesportsacademy.de

KURSFUNKTIONEN

TAG
Donnerstags

ZEIT
15:45 – 17:15 Uhr

ORT
Königswiese (Outdoor)

FÜR
Year 3 – Year 6

KURSBEGINN
17.09.2026

LETZTES TRAINING
29.07.2027

WINTERPAUSE
22.12.2026 – 04.03.2027
(kein Training im Januar und Februar)

KURSGEBÜHR
600 €
pro Schuljahr
30 Trainingseinheiten à 90 Minuten

- ✓ Anmeldung: Kurs, Name, Klasse, Telefonnummer: ceo@rabesportsacademy.de
- ✓ Bezahlung: DE36 7015 0000 1008 6512 08
- ✓ Im Falle einer Verletzung jedweder Art greift nur die Kranken- bzw. Unfallversicherung der Eltern
- ✓ Bei sehr schlechter Wettervorhersage oder Krankheit kann das Training einen Tag vorher abgesagt werden. Für jede entfallene Trainingseinheit wird ein Ersatztermin angeboten!

- ✓ Detaillierte Informationen zum Kurs erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail

Ferien-Camps, Fußball-Geburtstagspartys, Individualtraining Fußball / Golf:
www.rabesportsacademy.de



**PLAY HARD.
PLAY SMART.
HAVE FUN.**

JOIN THE CLUB!



PHORMS
MÜNCHEN

Golf

PHORMS GOLF CLUB

FÜR GRUNDSCHÜLER

SWING. LEARN. ENJOY.



Golf macht Spaß!

Entdecke eine der spannendsten Sportarten der Welt!
Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene
der gesamten Grundschule.

Wir trainieren sowohl auf dem Campus als auch im
Golf Club München Riem. Beim spielerischen Training
auf dem Campus lernst du den vollen Schwung, Pitch,
Chip und Putt mit speziellen Übungsbällen. Jede zweite
Trainingseinheit findet im Golf Club München Riem statt,
wo du dein Können auf der Driving Range und dem
Übungsplatz anwenden kannst. Außerdem lernst du
Golfregeln, Etikette und das strategische Spiel.

DEIN COACH



PHILIP RABE

- ✓ Staatlich geprüfter Sportlehrer (TU München)
- ✓ Sportwissenschaftler (TU München)
- ✓ Golf C-Lizenz (DGV)
- ✓ Fußball B-Lizenz (DFB)

www.rabesportsacademy.de

DAS ERWARTET DICH

- Voller Schwung
- Putten
- Chippen
- Pitchen
- Driving Range
- Übungsplatz
- Golfregeln & Etikette
- Fairplay & Teamgeist
- Jede Menge Spaß!

KURSIONFORMATIONEN

- TAG**
Mittwochs
- ORT**
Campus Phorms &
Golf Club München Riem
- TREFFPUNKT**
15:45 Uhr – Kleine Lunch Hall
- ABHOLUNG CAMPUS**
17:00 Uhr – Haupteingang Phorms
- ABHOLUNG GOLF CLUB**
17:30 Uhr – Golf Club München Riem
- MITBRINGEN**
Sportkleidung, wettergerechte
Kleidung, Trinkflasche

**DAS KOMPLETTE
GOLFEQUIPMENT
WIRD GESTELLT!**



SNUPPERTRAINING

Die ersten zwei
Trainingseinheiten
sind **kostenlos!**



KURSBEGINN

Mittwoch,
23.09.2026



KURSGEBÜHR

720 €
pro Schuljahr

- ✓ Golfequipment inklusive
- ✓ Range Fee inklusive
- ✓ Übungsplatz Fee inklusive
zzgl. Transferkosten zum
Golf Club München Riem



ANMELDUNG & INFOS

Bitte Name, Klasse und
Telefonnummer an:
ceo@rabesportsacademy.de



WEITERE ANGEBOTE

Ferien-Camps, Fußball
Geburtsstagspartys,
Individualtraining Fußball / Golf:
www.rabesportsacademy.de



**PLAY HARD.
HAVE FUN.
BE TEAM.**



VERSICHERUNG

Im Falle einer Verletzung jedweder Art
greift nur die Kranken- bzw. Unfallversicherung
der Eltern.

JOIN THE CLUB!



Graffiti

Graffiti & Street Art – every Monday 4 - 5 pm

For beginners and advanced students from 2nd grade and up!

Discover the creative world of **Graffiti and Street Art!** In this class, you will learn the basics of graffiti, explore what makes graffiti and street art unique, and develop your own creative style.

We will start with **sketching and lettering techniques**: How do I create a graffiti letter? How do I connect one letter to the next? How can I develop my own lettering style?

Step by step, you will also learn **how to use a spray can safely and creatively** and explore different painting and spraying techniques. We will work on canvases and use water-based spray cans to create your own unique pieces of art.

Whether you are a complete beginner or already have some graffiti experience – **everyone from 2nd grade and up is welcome!**

Every Monday | 4:00–5:00 PM

Get creative, develop your own style, and discover the world of graffiti and street art!

Sign up now and create your own masterpiece!

Register for trial class on phorms@step2diz.de



WWW.STEP2DIZ.DE

**GRAFFITI
KIDS**

EVERY MONDAY 4 - 5 PM / STARTS FROM SECOND GRADE

REGISTER ON [PHORMS@STEP2DIZ.DE](mailto:phorms@step2diz.de)



**PHORMS
MÜNCHEN**

Gymnastics Class / Turn AG

In der Gymnastics Class / Turn AG entdecken Kinder Turnen altersgerecht, spielerisch und sicher. Unsere erfahrenen Outdoor Kids Coaches begleiten jedes Kind aufmerksam, bilingual auf Deutsch und Englisch und mit einer klar strukturierten pädagogischen Herangehensweise.

Im Mittelpunkt stehen nicht Leistungsdruck oder perfekte Übungen, sondern sicheres Bewegungslernen, Körperkontrolle und Selbstvertrauen. Jede Einheit verbindet ein gemeinsames Warm-up, turnerische Grundlagen, abwechslungsreiche Parcours und motivierende Challenges. So entwickeln die Kinder Schritt für Schritt Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Mut - in einer unterstützenden Atmosphäre und im eigenen Tempo.

Beispiele für Aktivitäten

- Turn-Basics: Rollen, Balancieren, Stützen und sichere Landungen
- Kraft- und Beweglichkeitsspiele für Rumpf, Beine, Haltung und Körperspannung
- Balance- und Koordinationsparcours mit Linien, Balken und weichen Hindernissen
- Erste Bodenturn-Übungen auf Matten - angepasst an Alter und Erfahrungslevel
- Team-Challenges und kooperative Bewegungsspiele für Vertrauen und Zusammenhalt

Die Inhalte können je nach Gruppe, Alter und Erfahrungslevel variieren.

Unsere Philosophie

Sicherheit & Qualität

Kleine Gruppen, enge Betreuung und qualifizierte Coaches sorgen für einen sicheren Rahmen.

Spaß & Motivation

Kinder lernen spielerisch, erleben Fortschritte und bleiben mit Freude in Bewegung.

Bilingual & inklusiv

Deutsch und Englisch werden natürlich integriert; jedes Kind wird wertschätzend eingebunden.

Teamgeist

Respekt, gegenseitiges Anfeuern und gemeinsames Lernen stärken die Gruppe.

Skills fürs Leben

Koordination, Balance, Kraft, Beweglichkeit und Körpergefühl bilden eine starke Basis für viele Sportarten.

Warum Gymnastics Class buchen?

Turnen ist eine ideale Grundlage für nahezu jede Sportart. Kinder verbessern ihre Körperkontrolle, trauen sich neue Bewegungen zu und erleben, wie sie mit Übung und Unterstützung sicherer werden. Die Gymnastics Class schenkt deinem Kind ein wöchentliches Bewegungs-Highlight, das nachhaltig stärkt - körperlich, sozial und emotional.

Jetzt anmelden

Preis: 89 € pro Monat

Mindestteilnehmerzahl: 6 Kinder

QR-Code scannen oder [direkt online anmelden](#).

Outdoor Kids TechQuartier

Platz der Einheit 2 · 60327 Frankfurt am Main

Tel.: +49 176 31535035 · E-Mail: info@outdoorkids.online

Website: outdoorkids.online



**Scannen &
anmelden**



**PHORMS
MÜNCHEN**

Hip-Hop

Hip-Hop Kids – Every Tuesday from 4 - 5 pm

**For all children from
1st grade and up!**

Get ready to move, dance, and have fun! In our **Hip-Hop Kids** class, children learn coordination and rhythm through easy, playful exercises while dancing to popular music.

Our instructor **Regina** creates a fun and encouraging atmosphere where the kids can discover hip-hop step by step. Throughout the class, they will learn a cool choreography while improving their coordination, musicality, and confidence.

**No previous dance
experience is required
– everyone is welcome!**

Join us for a school year full of music, movement, and lots of fun.

**Sign up now and start
dancing with us!**

WWW.STEP2DIZ.DE

STEP2DIZ

**HIPHOP
KIDS**

FROM BEGINNER TO ADVANCE

EVERY TUESDAY 4 - 5 PM / STARTS FROM FIRST GRADE

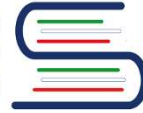
REGISTER ON [PHORMS@STEP2DIZ.DE](mailto:phorms@step2diz.de)

Register for trial class on phorms@step2diz.de



**PHORMS
MÜNCHEN**

*Iniziativa
per la Lingua e
la Cultura Italiana*



**Sistema della
Formazione
Italiana nel
Mondo**

Italienisch Club

Ragazzi, ci vediamo alla Phorms!



- Grund- und Fortgeschrittenenkurs
- Jahreskurs
- 90€ pro Kurs
- Qualifizierte muttersprachliche Dozentin mit Berufserfahrung und in den Bereichen der Fremdsprachendidaktik qualifiziert ausgebildet ist
- Kursbeginn am Mittwoch, 23.09.2026
- Raum 1b
- Kursdauer jeweils 90 Minuten, 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr

Anmeldung: Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden Sie es unterschrieben an:

scuola.monacobaviera@esteri.it

Generalkonsulat - Schulreferat (Schulleiterin Dott.ssa M. A. Le Foche)

Tel. 089 127126970

info@bidibi.org

Trägerverein Bidibi e.V. (Kurskoordinatorin Dott.ssa B. Giua)

Magic Club

A course designed for beginners and intermediate students of the art of magic & conjuring



Do you want to baffle your friends and family with amazing, yet easy-to-do magic tricks? Magic has become increasingly popular thanks to numerous videos on social media and stars like the Ehrlich Brothers and Penn & Teller.

Magic is a unique multi-disciplinary performance art and teaches children useful mental, physical and theatrical skills such as acting, body language, dexterity, memory, presentation, psychology, public speaking and social skills. These skills are not just important for their development as children and teenagers but also advantageous for the world of employment.

René is a full-time professional magician and this course is a continuation of the Magic Club from last term and will continue to feature effective tricks that are quite easy to learn. Newcomers are welcome to join the course. Please bear in mind that all children will be expected to thoroughly practise each week what they learned for the next club meeting – just like they would a musical instrument!

Your child will learn magic with playing cards, coins, elastic bands, rope, paper, mind-reading, etc. and will usually have the necessary materials lying around at home. If not, items such as cards, rope and special props can be purchased at the club.

Previous knowledge and a genuine interest in magic are advantageous but not essential! René can teach all magic techniques bilingually depending on your child's preferred or dominant language.

Minimum age: 8 yrs; min./max group size 6/10 students

Course times @ Phorms: Tuesdays at 3.50pm / 65-70 min.

First term: 22.9.2026 – 13.10.2026 & 10.11.2026 – 2.2.2027:

€ 405 incl. MwSt. (VAT)

Second term 16.2.2027 – 20.7.2027: € 513 incl. MwSt. (VAT)

Material costs: approx. €15-20 per term.

If you have any further questions, please feel free to
contact me:



René Frotscher, Tel: 0160 6535520 Email: info@renemagic.com

Programmieren & Ki

Für Kinder der Klassen 2–4

Mittwoch · 16:00–17:30 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Start: 23.09.2026

Preis: 129 € pro Monat

Mindestteilnehmerzahl: 5 Kinder

PROGRAMMIEREN LERNEN. KI VERSTEHEN. DIGITAL KREATIV WERDEN.

Die Kinder entdecken Schritt für Schritt die Welt des Programmierens und der Künstlichen Intelligenz. Sie entwickeln eigene digitale Projekte, gestalten Spiele und 3D-Welten und lernen, moderne Technologien kreativ, sicher und verantwortungsvoll zu nutzen.

Dabei stärken sie logisches Denken, Problemlösungskompetenz und die Freude am selbstständigen Ausprobieren.

UNSERE MODULE

- Computeraufbau & digitale Sicherheit
- Logik und Algorithmen mit CodeMonkey
- 3D-Welten mit Kodu Game Lab
- Scratch für Fortgeschrittene
- Blockly
- Digitale Basis für Schülerinnen und Schüler
- Künstliche Intelligenz & neuronale Netzwerke

WICHTIG

Jedes Kind bringt einen eigenen Laptop mit.

In den bayerischen Schulferien und an schulfreien Clubtagen von Phorms findet kein Club statt.

KONTAKT

KI Lab für Kids

Dachauer Straße 423, 80992 München

Tel.: +49 152 28057713

kikidslab@gmail.com

www.kikidslab.de



PHORMS
MÜNCHEN

RUGBY



RUGBY

CONFIDENCE • TEAMWORK • RESPECT

Where confidence grows through sport



	WHY?	Build confidence , teamwork , resilience and coordination through fun, values-based rugby games. Every child can succeed regardless of previous sporting experience.						
	WHO?	Suitable for boys and girls of all sporting abilities . No rugby experience required.						
	HOW?	Through fun games and challenges children develop: Confidence Teamwork Coordination Ball skills Decision making Respect Sessions begin with non-contact rugby games. Contact skills are introduced only when appropriate, following Rugby Europe safety guidelines and with parental awareness.						
	WHEN?	Wednesdays 15:45 – 17:00 (Excl. Bavarian School / Bank Holidays)						
	WHERE?	Phorms Sports hall Meet: 1 st time: Lunch Hall / then PHORMS Entrance (Outdoor when weather permitting – prior notice will be provided)						
	GEAR?	Sports hall: Non Marking Shoes Outdoors: Football boots / Trainers All other equipment will be provided						
	COST?	2x Trail Try Out Training sessions FREE 2026–27 FEES <table> <tr> <th>Whole Year</th> <th>Semester</th> <th>Monthly</th> </tr> <tr> <td>€650</td> <td>€345</td> <td>€70</td> </tr> </table>	Whole Year	Semester	Monthly	€650	€345	€70
Whole Year	Semester	Monthly						
€650	€345	€70						
	LIMIT?	Min. 6 Participants, Max. 20						
	INFO?	Detailed Info Sheet on Registration / WA Group for all Communication Come along for two FREE trial sessions and discover why children love rugby!						

WHY PARENTS LOVE RUGBY

Rugby develops much more than sporting ability.
Every session encourages children to:

- Build **confidence** by trying new challenges in a safe environment.
- Work as a team, supporting and encouraging one another.
- Show **respect** for teammates, opponents, coaches and referees.
- Develop **resilience**, learning that mistakes are opportunities to improve.
- Have fun, make friends and enjoy being active.

Based on the World Rugby values of **Respect, Integrity, Passion, Discipline** and **Solidarity**.



✉ Dave.Rumary@Rugby-Unterfoehring.de

☎ +49 172 841 3511

- ✓ 20+ years playing experience
- ✓ Qualified Rugby Coach
- ✓ Specialist in Primary School Rugby
- ✓ Delivered successfully at Phorms since 2024



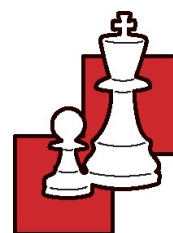
BUILDING BETTER PEOPLE THROUGH RUGBY.



**PHORMS
MÜNCHEN**

Schach Club

Münchener Schachakademie GmbH



Angebot für Schachtraining an Phorms München

Liebe Eltern,
die Münchener Schachakademie bietet Ihnen einen wöchentlichen Schachkurs à 90 Minuten an. Der Kurs findet ab Montag, den 21.09.26 wöchentlich (außer in den Ferien) in der Phorms statt.

Zeit: 15:45-17:15 Uhr

Termine: 21.09.26 bis 26.07.27

Zur Anmeldung bitten wir Sie, untenstehenden Abschnitt auszufüllen, an uns zu e-mailen (office@mucsach.de) und die Teilnahmegebühr in Höhe von 450 Euro bis zum Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

IBAN: DE53 7002 0270 0662 5055 01, BIC: HYVEDEMMXXX bei der HypoVereinsbank, Verwendungszweck: Schachtraining PHORMS 2026-2027, Name des Kindes

Zum Wert des Schachtrainings für Kinder:

Eine vierjährige, an einer Grundschule durchgeführte Studie der Universität Trier legt den Schluss nahe: **Schach macht schlau!**

Folgende Resultate werden unter anderem angeführt:

- Eine signifikante Verbesserung des Wahrnehmungsvermögens und der Konzentration
- Deutlich höhere Werte bei Leistungsmotivation und Sozialkompetenz

Im Verhältnis zum Landesdurchschnitt wies die Schachklasse folgende Ergebnisse auf:

- Mathematik doppelt so gut
- Leseverständnis 2,5 Mal so gut
- Sprachverständnis dreimal so gut!

Ausführliche Informationen zur Münchener Schachakademie, ihren Trainern und zum Thema Schach für Kinder finden Sie auf unserer Homepage; gerne beraten wir Sie auch telefonisch.

Zweibrückenstraße 8/RGB (A4), 80331 München, Tel: 95 89 43 30, www.mucsach.de



bitte ausfüllen und an office@mucsach.de e-mailen

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zum Schachkurs an der Phorms Schule (21.09.26-26.07.27) an.

Name, Vorname: **Adresse:**

Geburtsdatum:,,,,,, **Klasse:** **Email:**

Telefon: (fest) (mobil)



PHORMS
MÜNCHEN

Sewing Club *Primary*



Let's be creative!

Join our Sewing Club and be part of the fun - from the very first stitch to a finished creation!

In this course, we'll explore ideas, learn to design simple patterns, get comfortable with the sewing machine, and bring each project to life, turning imagination into something truly your own.

Time: 15:45 - 17:15 pm every Tuesday (from Sept 22nd - July 06th)

(July 13th and 20th may be used for make-up classes if needed)

Grade level: Primary 2nd - 4th Grade (max. 8 participants)

Club-Fees: 390 EUR (per term)

+ additional 50 EUR/ term for material

Sign up: info@fashionroom-muc.de



PHORMS
MÜNCHEN

STEAM Club



Are you ready to build, launch, mix, and create?

STEAM stands for Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics — and it's anything but boring! It's all about using your curiosity, imagination, and hands-on skills to discover how the world works.

What Awesome Adventures Await?

- 1. Mad Scientist Experiments:** Make things bubble, fizz, and glow! Mix crazy-cool chemical reactions, explore gravity and magnets, and unlock the WOW behind science.
- 2. Tech Time:** Dive into the digital world by learning to code your own games, assemble mini-robots, and see how technology powers our universe!
- 3. Epic Engineering:** Construct sky-high towers and design wild contraptions! Tackle legendary challenges like the classic egg drop and bridge building.
- 4. Awesome Art + Design:** STEAM is pure creativity! Paint, build, and craft mind-blowing art projects that fuse color and imagination with math and science concepts.
- 5. Mind-Bending Math:** Math isn't just numbers on paper! Crack secret codes, solve giant puzzles, and play brain-boosting games that make math feel like magic.

Who Can Join & Important Details

Calling all curious creators in Grades 1-4!

Note for 1st Graders: Projects are super hands-on! Many activities require strong fine motor skills (tying knots, precise cutting, small parts).

Opportunity for New Members: To give everyone a chance, students who joined in previous terms please leave spaces open for new creators. (Min. 10 students required.)

- **Start Date:** Sept 22, 2026 • **End Date:** July 6, 2027
- **Day & Time:** Tuesdays, 16:00-17:00 • **Cost:** €640

Schnuppertag (Trial Day): Not sure yet? Come try out the very first lesson, meet the group, and experience the fun before committing!

Ready to experiment? Register now by emailing: amandakhanson@gmail.com



PHORMS
MÜNCHEN

Tischtennis

NEU · AB OKTOBER 2026



TT CLUB

Tischtennis für Kinder

 **Freitags · 15:45–16:45 · Große Lunch Hall · 4–10 Kinder**

GRUPPE 1

Beginner

- ✓ Basics & Technik
- ✓ Schlagfertigkeit
- ✓ Koordination

GRUPPE 2

Fortgeschrittene

- ✓ Feinheiten & Taktik
- ✓ Spielpraxis
- ✓ Matchtraining

 **Beitrag**

192,00 € pro Schulhalbjahr

ab 2. Oktober 2026

Min. 4 Kinder / Max. 10 Kinder

 **Anmeldung & Kontakt**

claus.erb@gmx.net

 **Überweisung:**

Comdirect · IBAN: DE92 2004 1111 0627 5978 00

JETZT ANMELDEN!

Wir freuen uns auf euch! 



**PHORMS
MÜNCHEN**

Wing Chun Kung Fu

Kung Fu Kids – From Little Ones to Strong Personalities

In our children's training, movement becomes an adventure. Kids learn to channel their energy, find inner calm, and improve their focus.



Through age-appropriate martial arts elements, we promote:

- Body control & coordination
- Perseverance & self-confidence
- Mindfulness & respectful interaction

The training adapts to each child's developmental stage—every child grows at their own pace. Playful and joyful.

🕒 Training times:
Tuesdays or Wednesdays

Group up to 9 years: 3:45 PM
Group 10 years and older: 5:00 PM

Cost: € 49 per month
(Sibling discount: €15 off)

Contact: Thorsten Schlieper –
thorsten.schlieper@gmx.de – Tel. 0157 522 90 444

Contact: Thorsten Schlieper – thorsten.schlieper@gmx.de



Liebe Eltern,

Ich möchte Sie herzlich zum Kinderyoga für das kommende Schuljahr **2026/2027** einladen.

Der Kursbeginn ist am 24.09.2026, sowie die Schnupperstunde.

Zur meiner Person: Ich bin Juliette Filor, Mama von 3 bezaubernden Kindern, Sportlehrerin (TU München), Kinder- und Yogalehrerin, seit über 20 Jahren in der Körper- und Bewusstseinsarbeit, mit Schwerpunkt Yoga und Tanz, Waldexpertin und Embodiment Coach. Mir ist es ein großes Anliegen, Kinder in Ihrer Kraft und Freude für das Leben zu unterstützen und zu begleiten.

Was ist Kinderyoga: Kinderyoga ist ein wunderbarer Ausgleich zur Schule, zum Lernen und für das Leben. Es ist ein ganzheitlicher Weg. Kinderyoga ist speziell für die Bedürfnisse von Kindern konzipiert, Spaß und Freude an der Bewegung stehen natürlich im Vordergrund. Kinder lernen durch Bewegung und Begeisterung. Yoga bewegt, entspannt und bringt die Gedanken zu Ruhe. Yoga führt zu ausgeglichenen und zufriedenen Kindern. Es gibt sehr viele Benefits, z.B. Yoga fördert die Kraft und Flexibilität und steigert das Körperbewusstsein, stärkt Muskulatur, fördert Selbstvertrauen, Entspannung und Leistungsfähigkeit.

Wie: Bitte geben Sie ihrem Kind bequeme Turnkleidung mit, Yoga wird barfuß geübt, im Winter gerne Turnschlappchen oder rutschfeste Socken, Yogamatte und gerne eine kleine Decke für die Entspannung,

Wann: jeden Donnerstag um 15.45 - 16.45 Uhr

Ausnahme: es findet kein Yoga an den Bayerischen Schulferien oder Feiertagen statt.

Beitrag: für ein halbes Schuljahr 365,- Euro

Info: der Kurs findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Kindern statt. Die letzte Yogastunde findet am 15. Juli 2027 statt.

Anmeldung: Ihre Anmeldung ist verbindlich für das Halbjahr, gerne biete ich eine Probestunde an, diese findet am **24.09.2026 um 15.45h** statt 28.1.2027 findet kein Unterricht statt (Lernentwicklungsgespräch).

Wenn Sie Fragen haben, können Sie gerne mir schreiben oder mich anrufen.

Juliette Filor 0177 - 3377158 juliettefilor@gmail.com

Bitte überweisen Sie den 1. Halbjahresbeitrag bis zum 09. Nov.26
und den 2. Halbjahresbeitrag bis zum 08. Feb.27

Juliette Filor, Hypovereinsbank, Konr:49893035, BLZ:70020270
IBAN DE23 70020270 0049893035 BIC HYVEDEMMXXX

Ich wünsche Ihren Kindern und Ihnen einen wunderbaren Start für das Schuljahr.

Mit herzlichen Grüßen & Namaste

Juliette Filor