



**PHORMS
MÜNCHEN**

External Club Programme 2025 – 2026



PHORMS
MÜNCHEN

Arts Club (crafting)

Creative Kids-Creative Art



Themen für 2025/2026

The children will create their own „masterpieces“, using and learning different techniques with tools, material and paint. The aim of this course is to promote the students creativity, find talents, find solutions of their own and gain self-confidence.

Die Fähigkeiten kreativer Menschen sind gefragt. Menschen, die anders denken und anders reagieren, überraschende Lösungen finden, aktiv sind. Gefördert wird der Mut zum Ausdruck, freie Kreativität und Selbständigkeit bei der Entwicklung von Ideen und Kreativität als Lebenskunst zu begreifen.

Gearbeitet wird mit Werkzeugen, Ideen, und verschiedenartigen Materialien. Dieses Jahr werden wir eine Wintermütze filzen, eine Galerie bearbeiten, mit Gips und weiteren Materialien malen, drucken und experimentieren und Ideen gestalten.

Age: every age

Time: Tuesdays 4 pm– 5.30 pm

Location: Phorms Art room 2nd Floor

Start: Tuesday 07. October 2025 – 30. June 2026

without 16.12.2025,26.01.2026

Teacher: Eyna Messerschmitt/PUK Werkstatt ,

Fee: 610 € Payable till Monday 30.9.2025

How to register: messerschmitt@pukwerkstatt.de, mobile: 0172-7053062

www.pukwerkstatt.de



Arbeiten aus dem Jahr 2024/2025

Arts Club (painting)

“Fine Art with Spray & Acrylics: Dreams in Color”

What happens when the swirling skies of Van Gogh, the glowing colors of Monet, and the energy of street art collide?

In **Dreams in Color**, young artists dive into the world of acrylics (thick and water based), spray paint and palette knife work — exploring Fine Art techniques in a fresh, bold, and hands-on way.

Children will learn to layer color, create expressive movement, and paint large-format artworks inspired by the great Masters — all while building their own creative voice.

What we will explore:

- Spray painting as Fine Art technique (not graffiti!)
- Liquid acrylics for color blending and detail
- Painting light and atmosphere like **Monet**
- Expressing emotion through movement like **Van Gogh**
- Stenciling, masking, layering, and composition
- Creative confidence and playful experimentation



Ages: 6–8 year olds

Date: Wednesday 24.09.2025

Time: 15:45

Prices: €70 monthly

Location: Phorms Primary Art Room

Taught by: Cynthia Drack

To Register: <https://littlepicassoschwabing.as.me/PhormsDreamsinColor202526>



Ballett

Ballettunterricht im Ballettstudio Bogenhausen



Das Ballettstudio Bogenhausen wurde 1974 gegründet und gehört damit zu einer der ältesten Ballettschulen Münchens. Die Räumlichkeiten liegen fußläufig des Phorms-Campus im Bogenhauser Herzogpark.

Als registrierte Schule der Royal Academy of Dance (London) sind wir berechtigt, Schüler und Schülerinnen nach den von Ballettexperten entwickelten Lehrplänen zu unterrichten, die einen stufenweisen Aufbau klassischer Balletttechnik vermitteln.

Zudem besteht die Möglichkeit, am Ende einer Stufe eine Ballettprüfung zu absolvieren: hierzu bereisen speziell ausgebildete Prüfer/innen RAD-Studios in aller Welt, die Prüfung wird mit einer - international anerkannten - Urkunde, einem Zeugnis und einer Medaille bescheinigt.

Vor allem soll der Ballettunterricht aber Freude bereiten: Fordern ohne zu überfordern, hierfür steht seit über 50 Jahren das Ballettstudio Bogenhausen.

Geplant ist, eine Ballettgruppe für 6 bis 8-jährige Kinder freitags von 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr anzubieten (Stand: Juli 2025).

Mit entsprechender Vorerfahrung ist – je nach Verfügbarkeit freier Plätze - auch ein Einstieg in die bereits bestehenden Ballettgruppen möglich.

Bitte nehmen Sie für eine (kostenlose) Probestunde gerne Kontakt mit uns auf!

Ballettstudio Bogenhausen (Ltg. Eva Dietenmeier)
Mauerkircherstr. 10, 81679 München
Tel.: 089/98 33 72
www.ballettstudio-bogenhausen.de
Email: info@ballettstudio-bogenhausen.de



Break Dance

Breakdance Class – Every Tuesday | 4:00 PM – 5:00 PM

Join our exciting **Breakdance class** every Tuesday from **4:00 PM to 5:00 PM!**

This dynamic class is perfect for beginners and those who want to explore the world of breakdancing. Students will learn:

- **Basic steps** – Foundational footwork and rhythm that form the core of breakdance
- **Power moves** – Impressive, acrobatic moves that showcase strength, control, and coordination
- **Freezes** – Poses that stop movement in a dramatic way, requiring balance and body tension

Taught in a fun and supportive environment, this class helps build confidence, musicality, and physical fitness.

No prior experience needed – just bring your energy and enthusiasm!

Register for trial class on phorms@step2diz.de



BEGINNER

BREAKDANCE CLASS

*Absolute Beginner Level
every Tuesday
starts from First Grade*

JOIN NOW

089 / 540 28 466 

www.step2diz.de 

register on phorms@step2diz.de 





**PHORMS
MÜNCHEN**

Budosport



BUDOSPORT

TAEKWONDO – SELBSTBEHAUPTUNG – AGILITÄT

BUDOSPORT-TAEKWONDO ist ein Bewegungsangebot für Kinder auf der Grundlage der Budosport-Pädagogik. Es enthält Elemente aus Kampfkunst, Psychomotorik und Sportpädagogik, mit dem Ziel, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken, ein besseres Körperbewusstsein zu vermitteln, sowie die sozial-emotionalen Kompetenzen zu fördern.



TAEKWONDO

Die Schlag- und Tritttechniken
verhelfen zu mehr Dynamik,
Gleichgewicht und Fitness



SELBSTBEHAUPTUNG

Methoden für ein gestärktes
Selbstbewusstsein und effektive
Verhaltensweisen zur
Selbstbehauptung schützen unsere
Kinder vor Übergriffen!



AGILITÄT

Spezielle Übungen zu mehr
Ausdauer, Akrobatik und
mentale Fitness

Ich freue mich auf Euch!

Euer Tolga Cengiz

**Gewaltpräventions- & Sozialkompetenztrainer Budosport*

**Taekwondo & Boxtrainer Kinder*

**pädagogische Fachkraft*

Infos & Anmeldung unter: tlgsfitkid@gmail.com o. Tel.: 0176 640 398 33

Trainingszeiten: ab 18.09.2025, jeden Donnerstag von 16.00 Uhr – 17.15 Uhr
Kursgebühr: erstes Halbjahr 330,- EUR (bis zum Ende der Faschingsferien)
zweites Halbjahr 320,- EUR

Versicherung: im Falle jedweder Verletzungen sind die Kinder über den Kurs versichert.



PHORMS
MÜNCHEN

Capoeira



Capoeira für Kinder



Akrobatik, Kampf, Musik, Spiel und jede Menge Spaß! - das ist Capoeira,

die Brasilianische Kampfkunst, die Marcel seit über 10 Jahren in München an seine Schüler*innen mit viel Freude weitergibt. Im vielfältigen Training, das aus Kicks, akrobatischen Bewegungen und Instrumentaler Begleitung besteht, ist wirklich für alle etwas dabei. Das Miteinander steht im Vordergrund, denn im Spiel mit dem Gegner, ist Aufmerksamkeit und Respekt gefragt.

Ab diesem Schuljahr, wird Marcel jeden Freitag eine Capoeira Stunde von 16-17 Uhr direkt an der Schule anbieten.

Damit wir wissen, ob genug Schüler*innen Interesse haben und der Kurs zustande kommen kann, bitten wir um eine Voranmeldung bei Marcel per Mail.

Wir freuen uns schon sehr! Bis bald!

Haben Sie Fragen? Gerne können Sie Marcel direkt kontaktieren:

marcel_carreira@hotmail.com +49 176 66877664

www.marcelcapoeira.de



PHORMS
MÜNCHEN

Chinese

Learning

CHINESE 中文

-a cool & the most spoken language in the world

For children to learn Chinese as a second language. A fun way to pick up basic conversation and chinese words.

Begins on : 25th September, 2025

Time : 15:45-16:45 pm, Thursdays

Small groups

3 to 8 kids in each class

Traditional Chinese

For age group
5-8 years old

30 Lessons 500 €
(extra for textbooks)
sign up:
csm.info.munich1@gmail.com

8-12 years old

Simplified chinese

30 Lessons 500 €
(extra for textbooks)
sign up:
agape.germany@gmail.com
advanced class (level YCT 1 & above)

**SIGN UP
NOW**



Offered by Chinesische Schule in München e. V.

www.chinesische-schule-muenchen.de
csm.info.munich1@gmail.com

Fashion Club

Secondary



Make it, wear it, own it

Discover sewing - create, design, and bring your visions to life, from the first stitch to the final look.

In this course, we'll brainstorm ideas, draft patterns, learn how to use the sewing machine, and craft each piece from scratch, shaping it into something uniquely yours.

Time: 15:45 - 17:15 pm every Wednesday from Sept 24th - July 15th

(July 22nd may be used for a make-up class if needed)

Grade level: Secondary (max. 8 participants)

Club-Fees: 390 EUR per term

+ additional 50 EUR/ term for material

Sign up: info@fashionroom-muc.de



Football

1st & 2nd Grades

Im Soccer Club biete ich eine Vielzahl von Übungen und Spielen an, um die motorischen und technischen Fähigkeiten, das Ballgefühl und die Teamarbeit der Kinder zu fördern. Spaß und Fairplay stehen im Vordergrund!



Coach: Philip Rabe

- Staatlich geprüfter Sportlehrer (TU München)
- Sportwissenschaftler (TU München)
- Fußball B – Lizenz (DFB)
- Golf C – Lizenz (DGV)
- www.rabesportsacademy.de



Tag	Dienstags
Ort	Sporthalle Berufsschule gegenüber Phorms/ Königswiese
Treffpunkt	15.45 Uhr Kleine Lunch Hall
Abholung	17.15 Uhr Haupteingang Phorms
Was muss ich mitbringen?	Sportklamotten, Hallenschuhe, Trinkflasche
Anmeldung und Infos	Kurs, Name, Klasse und Telefonnummer an: ceo@rabesportsacademy.de
Schnuppertraining	Die ersten beiden Trainingseinheiten
Kursbeginn	Dienstag, 23.09.2026
Kursgebühr	680 Euro/ ganzes Schuljahr
Bezahlung	IBAN: DE36 7015 0000 1008 6512 08
Versicherung	Im Falle einer Verletzung jedweder Art greift nur die Kranken- bzw. Unfallversicherung der Eltern.

Detaillierte Informationen zum Ablauf des Clubs erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail. Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ferien- Camps, Fußball Geburtstagspartys, Individualtraining Fußball/ Golf:

www.rabesportsacademy.de



Football

3rd - 6th Grades



Train hard, play smart, have fun!

In diesem Kurs stehen Techniktraining, Torschusstraining, Koordination und Athletik auf dem Programm. Außerdem gibt es spannende Spielformen. Komm vorbei und verbessere deine Fähigkeiten auf dem Platz! In der Winterserie fahre ich gemeinsam mit den Kindern mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in die SoccArena im Olympiapark. Abholung findet vor Ort statt.



Coach: Philip Rabe

- **Staatlich geprüfter Sportlehrer (TU München)**
- **Sportwissenschaftler (TU München)**
- **Fußball B – Lizenz (DFB)**
- **Golf C – Lizenz (DGV)**
- **www.rabesportsacademy.de**

Kurs	Zeitraum	Zeit	Ort	Treffpunkt	Abholung	Gebühr
Herbstserie: 10 Trainingseinheiten a 90 Minuten	18.09.2025 – 27.11.2026	Donnerstags, 15.45 – 17.15	Königswiese	Kleine Lunch Hall	Haupteingang Phorms	200 Euro
Winterserie: 14 Trainingseinheiten a 90 Minuten (Betreuung: 2 h 15)	04.12.2025 – 26.03.2026	Donnerstags, 15.45 – 18.00	SoccArena Olympiapark	Kleine Lunch Hall	SoccArena Olympiapark	470 Euro (inkl. 90 Minuten Platzmiete)
Frühling - /Sommerserie: 13 Trainingseinheiten a 90 Minuten	16.04.2025 – 30.07.2026	Donnerstags, 15.45 – 17.00	Königswiese	Kleine Lunch Hall	Haupteingang Phorms	260 Euro
Gesamtpaket: 37 Trainingseinheiten a 90 Minuten	18.09.2025 – 30.07. 2026	Siehe Kurs	Siehe Kurs	Kleine Lunch Hall	Siehe Kurs	880 Euro (inkl. Platzmiete Winterserie)

- **Anmeldung:** Kurs, Name, Klasse, Telefonnummer: ceo@rabesportsacademy.de
- Die ersten beiden Trainingseinheiten dienen jeweils als Schnupperstunde
- **Bezahlung:** DE36 7015 0000 1008 6512 08
- Im Falle einer Verletzung jedweder Art greift nur die Kranken- bzw. Unfallversicherung der Eltern
- Bei sehr schlechter Wettervorhersage oder Krankheit kann das Training einen Tag vorher abgesagt werden. Für jede entfallene Trainingseinheit wird ein Ersatztermin angeboten!
- Detaillierte Informationen zum Kurs erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail

Ferien- Camps, Fußball- Geburtstagspartys, Individualtraining Fußball/ Golf:

www.rabesportsacademy.de



Golf

2nd, 3rd, 4th Grades



Im Club „Golf und Games“ lernen die Kinder auf spielerische Weise die Grundlagen des Golfspiels. Der Kurs vermittelt wichtige Techniken wie den richtigen Griff, das Putten, das kurze Spiel und das Abschlagen, während die Kinder gleichzeitig ihre Koordination und Konzentration verbessern. Durch abwechslungsreiche Übungen und sportartübergreifende Spiele werden nicht nur die sportlichen Fähigkeiten, sondern auch der Teamgeist und die Freude am Spiel gefördert. Beim Training am Campus verwenden wir Indoor – Übungsbälle.



Coach: Philip Rabe

- Staatlich geprüfter Sportlehrer (TU München)
- Sportwissenschaftler (TU München)
- Fußball B – Lizenz (DFB)
- Golf C – Lizenz (DGV)
- www.rabesportsacademy.de

Tag	Mittwoch
Ort	<u>Drei Einheiten</u> am Campus (Königswiese oder Lunch Hall), <u>jede vierte Einheit</u> im Golf Club München Riem (Transfer mit Taxi, Abholung vor Ort)
Treffpunkt	15.45 Uhr Kleine Lunch Hall
Abholung	17.00 Uhr Haupteingang Phorms/ 17.30 Uhr Golf Club München Riem (jede vierte Trainingseinheit)
Was muss ich mitbringen?	Wettergerechte Sportklamotten, Golf- Equipment, falls vorhanden
Anmeldung und Info	Name, Klasse und Telefonnummer an: ceo@rabesportsacademy.de
Schnuppertraining	Die ersten zwei Trainingseinheiten
Teilnehmerzahl	Mind. 5 Kinder, max. 10 Kinder (first come, first serve)
Kursbeginn	24.09.2025
Kursgebühr	• 720 Euro/ Schuljahr inkl. Equipment, Range- Fee, Übungsplatz- Fee • zzgl. 5–10 Euro Transferkosten zum Golf Club München Riem (Preis variiert je nach Teilnehmerzahl)
Bezahlung	DE 36 7015 0000 1008 6512 08
Versicherung	Im Falle einer Verletzung jedweder Art greift nur die Kranken- bzw. Unfallversicherung der Eltern.

Detaillierte Informationen zum Ablauf des Clubs erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

Ferien camps, Fußball – Geburtstagspartys, Individualtraining Fußball/ Golf: www.rabesportsacademy.de



Golf

4th -6^h Grades



Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und findet sowohl am Campus als auch im Golf Club Riem statt. Beim spielerischen Training am Campus (Königswiese/ Lunch Hall) mit Übungsbällen lernst du die Grundtechniken: Griffhaltung, den vollen Schwung, Pitch, Chip und Putt. Hier verwenden wir Indoor-Übungsbälle. Jede dritte Einheit findet im Golf Club Riem statt, wo du die Möglichkeit hast die Techniken auf der Driving Range anzuwenden. Auf dem Übungsplatz (3 Loch) lernen wir die Platzregeln, Etikette und das strategische Spiel.



Coach: Philip Rabe

- Staatlich geprüfter Sportlehrer (TU München)
- Sportwissenschaftler (TU München)
- Fußball B – Lizenz (DFB)
- Golf C – Lizenz (DGV)
- www.rabesportsacademy.de

Tag	Montags
Ort	<u>Zwei Einheiten</u> am Campus (Königswiese oder Lunch Hall), <u>jede dritte Einheit</u> im Golf Club München Riem (Transfer mit Taxi, Abholung vor Ort)
Treffpunkt	15.45 Uhr Kleine Lunch Hall
Abholung	17.00 Uhr Haupteingang Phorms/ 17.30 Uhr Golf Club München Riem (jede dritte Trainingseinheit)
Was muss ich mitbringen?	Wettergerechte Sportklamotten, Golf – Equipment, falls vorhanden
Anmeldung und Info	Name, Klasse und Telefonnummer an: ceo@rabesportsacademy.de
Schnuppertraining	Die ersten zwei Trainingseinheiten
Teilnehmerzahl	Mind. 5 Kinder, max. 10 Kinder (first come, first serve)
Kursbeginn	24.09.2025
Kursgebühr	• 720 Euro/ Schuljahr inkl. Equipment, Range- Fee, Übungsplatz- Fee • zzgl. 5 - 10 Euro Transferkosten zum Golf Club München Riem (Preis variiert je nach Teilnehmerzahl)
Bezahlung	DE36 7015 0000 1008 6512 08
Versicherung	Im Falle einer Verletzung jedweder Art greift nur die Kranken- bzw. Unfallversicherung der Eltern.

Detaillierte Informationen zum Kurs erhalten Sie eine Woche vor Kursbeginn per Mail

Feriencamps, Fußball – Geburtstagspartys, Individualtraining Fußball/ Golf: www.rabesportsacademy.de



**PHORMS
MÜNCHEN**

Graffiti Club

Graffiti Art Classes

Open to students from Grade 2 and up

No prior experience needed

Unleash your creativity and discover the world of **Graffiti Art!**

BEGINNER

GRAFFITI CLASS

*Absolute Beginner Level
every Tuesday
starts from second Grade*

JOIN NOW

089 / 540 28 466

www.step2diz.de

register on
phorms@step2diz.de

In this exciting semester-long course, students will explore the basics of graffiti — from sketching letters and characters to developing their own unique street art style. Guided by an experienced instructor, students will:

- Learn about the history and culture of graffiti
- Practice drawing graffiti-style letters, symbols, and characters
- Create their own artwork using safe materials like markers, paper, and stencils
- Work on individual and group projects
- Express themselves artistically in a fun, respectful, and creative environment

This class is perfect for any student who loves to draw, design, or simply wants to try something new.

Let's turn bold ideas into colorful works of art!

Register for trial class on
phorms@step2diz.de



PHORMS
MÜNCHEN

Hip-Hop

Hip-Hop Basics – For All Kids from Grade 1 and Up
Every Tuesday from 4-5pm

Get ready to move, groove, and have fun!

Our **Hip-Hop Basics** class is open to all students from **Grade 1 and above** – no experience needed!

In this high-energy class, kids will:

- Learn fun and age-appropriate **choreographies** to popular chart hits
- Build rhythm, coordination, and confidence through **beginner-friendly dance routines**
- Explore the basics of **hip-hop moves** in a supportive and creative environment
- Even get the chance to **create their own simple choreos** with guidance!

Perfect for anyone who loves music, dancing, and having fun with friends.

Come dance with us – we can't wait to see your moves!

No prior experience needed – just bring your energy and enthusiasm!

Register for trial class on phorms@step2diz.de

*Absolute Beginner Level
every Tuesday
starts from First Grade*

BEGINNER

**HIPHOP
CLASS**

JOIN NOW

089 / 540 28 466

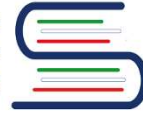
www.step2diz.de

register on
phorms@step2diz.de



**PHORMS
MÜNCHEN**

Iniziativa
per la Lingua e
la Cultura Italiana



**Sistema della
Formazione
Italiana nel
Mondo**

Italienisch Club

Ragazzi, ci vediamo alla Phorms!



- Grund- und Fortgeschrittenenkurs
- Jahreskurs
- 90€ pro Kurs
- Qualifizierte muttersprachliche Dozentin mit Berufserfahrung und Qualifikation im Bereich Fremdsprachenunterricht
- Kursbeginn am Mittwoch, 24.09.2025
- Raum 1b
- Kursdauer jeweils 90 Minuten, 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr

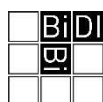
Anmeldung: Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden Sie es unterschrieben an:

scuola.monacobaviera@esteri.it

Generalkonsulat - Schulreferat (Schulleiterin Dott.ssa M. A. Le Foche)

info@bidibi.org

Trägerverein Bidibi e.V. (Kurskoordinatorin Dott.ssa B. Giua)



Bilingualer
Deutsch-Italienischer
Bildungsverein
München

Magic Club

A course designed for beginners and intermediate students of the art of magic & conjuring



Do you want to baffle your friends and family with amazing, yet easy-to-do magic tricks? Magic has become increasingly popular thanks to numerous videos on social media and stars like the Ehrlich Brothers and Penn & Teller.

Magic is a unique multi-disciplinary performance art and teaches children useful mental, physical and theatrical skills such as acting, body language, dexterity, memory, presentation, psychology, public speaking and social skills. These skills are not just important for their development as children and teenagers but also advantageous for the world of employment.

René is a full-time professional magician and this course is a continuation of the Magic Club from last term and will continue to feature effective tricks that are quite easy to learn. Newcomers are welcome to join the course. Please bear in mind that all children will be expected to thoroughly practise what they learned for the next club meeting - just like they would a musical instrument!

Your child will be introduced to magic with playing cards, coins, elastic bands, rope, paper, mind-reading, etc. and will usually have the necessary materials lying around at home. If not, items such as cards, rope and special props can be purchased at the club.

Previous knowledge and a genuine interest in magic are advantageous but not essential! René can teach all magic techniques bilingually depending on your child's preferred or dominant language.

Minimum age: 9 yrs

Min./max group size 6 / 10 students

Course times @ Phorms: Tuesdays at 3.50 pm / 70 min.

First term 16.9.–30.9.25+28.10.25–10.02.2026: € 339 incl. MwSt. (VAT)

Second term 24.2.2026 – 28.7.2025: € 429 incl. MwSt. (VAT)

Material costs: approx. €10 – 15,- per term.

If you have any further questions, please feel free to
contact me:



René Frotscher, Tel: 0160 6535520 Email: info@renemagic.com

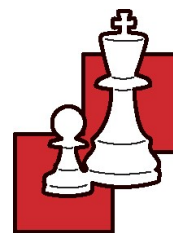
RUGBY



WHY?	 Learn and develop the core values of Rugby, develop coordination skills & get / keep fit through having fun and letting off steam!
WHO?	 Rugby = <u>Inclusion</u> = <u>All</u> shapes and sizes; <u>All</u> ages; <u>All</u> abilities; <u>All</u> genders
HOW?	 Using fun Rugby sessions adapted according to age, ability, and gender, focusing initially on non-contact exercises, to develop strength, ball skills, agility, space awareness, & coordination  Gradual & appropriate introduction of Contact Training only after “Contact Ready” assessment according to Rugby World regulations
WHEN?	 Wednesdays 15:45 – 17:00 (Excl. Bavarian School / Bank Holidays)
WHERE?	 Phorms Sports hall Meet: 1 st time : Lunch Hall / then PHORMS Entrance (Outdoor when weather permitting – prior notice will be provided)
GEAR?	 Sports hall : Non Marking Shoes  Outdoors: Football boots / Trainers All other equipment will be provided
COST?	 2x Trail Try Out Training sessions <u>FREE</u> Complete Year : €600 / Per Semester : €320 / Per Month : €65
LIMIT?	 Min. 6 Participants, Max. 20
INFO?	 Detailed Info Sheet on Registration / WA Group for all Communication Questions? More Info needed? Want to register? Contact me:   Dave.Rumary@Rugby-Unterfoehring.de  +49 172 841 3511 

Schach Club

Münchener Schachakademie GmbH



Angebot für Schachtraining an Phorms München

Liebe Eltern,

die Münchener Schachakademie bietet Ihnen einen wöchentlichen **Schachkurs à 90 Minuten** an. Der Kurs findet **ab Montag, den 22.09.25 wöchentlich** (außer in den Ferien) **in der Phorms** statt.

Zeit: 15:45-17:15 Uhr

Termine: 22.09.25 bis 27.07.26

Zur Anmeldung bitten wir Sie, untenstehenden Abschnitt auszufüllen, an uns zu e-mailen (office@mucsach.de) und die **Teilnahmegebühr in Höhe von 450 Euro** bis zum Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

IBAN: DE53 7002 0270 0662 5055 01, BIC: HYVEDEMMXXX bei der HypoVereinsbank,
Verwendungszweck: **Schachtraining PHORMS 2025-2026**, Name des Kindes

Zum Wert des Schachtrainings für Kinder:

Eine vierjährige, an einer Grundschule durchgeführte Studie der Universität Trier legt den Schluss nahe:
Schach macht schlau!

Folgende Resultate werden unter anderem angeführt:

- Eine signifikante Verbesserung des Wahrnehmungsvermögens und der Konzentration
- Deutlich höhere Werte bei Leistungsmotivation und Sozialkompetenz

Im Verhältnis zum Landesdurchschnitt wies die Schachklasse folgende Ergebnisse auf:

- Mathematik doppelt so gut
- Leseverständnis 2,5 Mal so gut
- Sprachverständnis dreimal so gut!

Ausführliche Informationen zur Münchener Schachakademie, ihren Trainern und zum Thema Schach für Kinder finden Sie auf unserer Homepage; gerne beraten wir Sie auch telefonisch.

Zweibrückenstraße 8/RGB (A4), 80331 München, Tel: 95 89 43 30, www.mucsach.de

✂

bitte ausfüllen und an office@mucsach.de e-mailen

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zum Schachkurs an der Phorms Schule (22.09.25-27.07.26) an.

Name, Vorname: **Adresse:**

Geburtsdatum:,,.,,.,,.,, **Klasse:** **Email:**

Telefon: (fest) (mobil)

Phorms Schach Club — montags, 15:45-17:15 Uhr



PHORMS
MÜNCHEN

Sewing Club *Primary*



Let's be creative!

Join our Sewing Club and be part of the fun - from the very first stitch to a finished creation!

In this course, we'll explore ideas, learn to design simple patterns, get comfortable with the sewing machine, and bring each project to life, turning imagination into something truly your own.

Time: 15:45 - 17:15 pm every Tuesday (from Sept 23rd - July 14th)

(July 21st may be used for a make-up class if needed)

Grade level: Primary 2nd - 4th Grade (max. 8 participants)

Club-Fees: 390 EUR (per term)

+ additional 50 EUR/ term for material

Sign up: info@fashionroom-muc.de

Spanish Club



LEARN SPANISH
at Phorms!



School year 2025 - 2026

Course / hours 49,5	age	day	time	date	course number
Infantil 3	5–6	Thursday	15:30 – 17:00	25.09.2025 – 16.07.2026	234
Voy a la escuela 4	8–9	Thursday	15:45 – 17:15	25.09.2025 – 16.07.2026	235
Voy a la escuela 6	10-11	Monday	15:45 – 17:15	22.09.2025 – 06.07.2026	236

Prices & conditions

The minimum number of participants in a course is **6** and the maximum is 14 participants. The price of the course is 575€. With your consent, there is also the possibility of a course as a semi-private course with less participants, the necessary surcharge is calculated from the pro rata fee of a course price.

Interested? kurse.muenchen@cervantes.es or Tel. 089/29071817

STEAM Club



What is STEAM?

STEAM stands for Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics — and it's anything but boring! It's all about using curiosity, imagination, and hands-on fun to discover how the world works.

What Do We Do in the STEAM Club?

1. Mad Scientist Experiments: Get ready to make things bubble, fizz, and glow! We'll mix up crazy-cool chemical reactions, explore gravity and magnets, and discover the WOW behind everyday science.

2. Tech Time: Love gadgets? We'll learn how to code our own games, build mini-robots, and explore how tech powers our world.

3. Epic Engineering: From building the strongest towers to designing crazy contraptions, you'll take on awesome challenges like the egg drop and bridge-building missions!

4. Awesome Art + Design: STEAM isn't just brains—it's creativity too! We'll paint, build, and craft amazing art projects that combine color, imagination, and even a little math and science.

5. Mind-Bending Think math is just numbers? Think again! Solve puzzles, crack codes, and play brain-boosting games that make math feel like magic.

Who Can Join?-Important Information

All curious creators in grades 2–4 are welcome! To give others the opportunity, I ask that those who joined this club before please leave the space open for new participants. (Minimum of 10 students required to run the club.)

Start Date: 23.09.2025 End Date: 08.07.2026

Day & Time: Tuesdays, 16:00–17:00 Cost: 620€

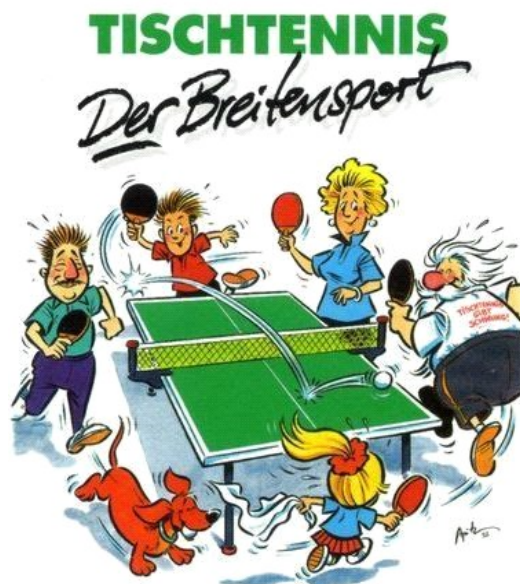
Schnuppertag:

Not sure yet? Come and try the very first lesson! Experience the fun, meet the group, and see what STEAM Club is all about before signing up. To register, email: amandakhanson@gmail.com



PHORMS
MÜNCHEN

Tischtennis



- Was Bälle so alles können
- Wir spielen mit Ball und Schläger
- Wir probieren die ersten Schlagtechniken
- Wir optimieren unsere Bewegungsabläufe
 - Wir üben den Aufschlag
 - Wir spielen „Ping Pong“
- Wir erweitern unsere Spielmöglichkeiten
- Wir verbessern die Bewegungsgenauigkeit
 - Wir lernen die Regeln kennen
 - Wir spielen Miteinander

Tischtennis ist die erste Sportsportart, der vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ verliehen wurde.

**Wenn auch du diesen Ball beherrschen möchtest,
dann komme immer am Freitag in die Lunch Hall!**

Eine besondere Spielstärke ist keine Voraussetzung für die Teilnahme.
Die Teilnehmerzahl sollte mindestens 6 bis maximal 12 Personen betragen.

Anmeldung und Beginn:

- Beginn: 15:45 Ende 16:45 Uhr
- Start: 10.10.2025
- Anmeldung bitte über E-Mail: claus.erb@gmx.net
- Beitrag TT Club bis zum Halbjahreszeugnis Euro 195,00
- IBAN: DE92 2004 1111 0627 5978 00 Bank: comdirect
- Notwendige Angaben: Vor- und Nachname; Klasse; Geb.-Datum; Name der Eltern; Kontaktmöglichkeiten



**PHORMS
MÜNCHEN**

Wing Chun Kung Fu

Kung Fu Kids – From Little Ones to Strong Personalities

In our children's training, movement becomes an adventure. Kids learn to channel their energy, find inner calm, and improve their focus.



Through age-appropriate martial arts elements, we promote:

- Body control & coordination
- Perseverance & self-confidence
- Mindfulness & respectful interaction

The training adapts to each child's developmental stage—every child grows at their own pace. Playful and joyful.

🕒 Training times:
Tuesdays or Wednesdays

Group up to 9 years: 3:45 PM
Group 10 years and older: 5:00 PM

**Cost: € 49 per month
(Sibling discount: €15 off)**

**Contact: Thorsten Schlieper –
thorsten.schlieper@gmx.de – Tel. 0157 522 90 444**

Contact: Thorsten Schlieper – thorsten.schlieper@gmx.de



Liebe Eltern,

Ich möchte Sie herzlich zum Kinderyoga für das kommende Schuljahr **2025/2026** einladen.

Der Kursbeginn ist am 25.09.2025, sowie die Schnupperstunde.

Zur meiner Person: Ich bin Juliette Filor, Mama von 3 bezaubernden Kindern, Sportlehrerin (TU München), Kinder- und Yogalehrerin, seit über 20 Jahren in der Körper- und Bewusstseinsarbeit, mit Schwerpunkt Yoga und Tanz, Waldexpertin und Embodiment Coach

Mir ist es ein großes Anliegen, Kinder in Ihrer Kraft und Freude für das Leben zu unterstützen und zu begleiten.

Was ist Kinderyoga: Kinderyoga ist ein wunderbarer Ausgleich zur Schule, zum Lernen und für das Leben. Es ist ein ganzheitlicher Weg. Kinderyoga ist speziell für die Bedürfnisse von Kindern konzipiert, Spaß und Freude an der Bewegung stehen natürlich im Vordergrund. Kinder lernen durch Bewegung und Begeisterung. Yoga bewegt, entspannt und bringt die Gedanken zu Ruhe. Yoga führt zu ausgeglichenen und zufriedenen Kindern. Es gibt sehr viele Benefits, z.B. Yoga fördert die Kraft und Flexibilität und steigert das Körperbewusstsein, stärkt Muskulatur, fördert Selbstvertrauen, Entspannung und Leistungsfähigkeit.

Wie: Bitte geben Sie ihrem Kind bequeme Turnkleidung mit, Yoga wird barfuß geübt, im Winter gerne Turnschlappchen oder rutschfeste Socken, Yogamatte und gerne eine kleine Decke für die Entspannung,

Wann: jeden Donnerstag um 15.45 - 16.45 Uhr

Ausnahme: es findet kein Yoga an den Bayerischen Schulferien oder Feiertagen statt.

Beitrag: für ein halbes Schuljahr 365,- Euro

Info: der Kurs findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Kindern statt.

Die letzte Yogastunde findet am 16. Juli 2026 statt.

Anmeldung: Ihre Anmeldung ist verbindlich für das Halbjahr, gerne biete ich eine Probestunde an, diese findet am **25.09.2025 um 15.45h** statt

Wenn Sie Fragen haben, können Sie gerne mir schreiben oder mich anrufen.

Juliette Filor 0177 - 3377158

juliettefilor@gmail.com

Bitte überweisen Sie den 1. Halbjahresbeitrag bis zum 09. Nov.25
und den 2. Halbjahresbeitrag bis zum 08. Feb.26

Juliette Filor, Hypovereinsbank, Konr:49893035, BLZ:70020270

IBAN DE23 70020270 0049893035

BIC HYVEDEMMXXX

Ich wünsche Ihren Kindern und Ihnen einen wunderbaren Start für das Schuljahr.

Mit herzlichen Grüßen & Namaste

Juliette Filor