

Phorms Schule Wöchentlicher Speiseplan KW41-26					
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 5.10.2026	Pasta (1) mit Karotten-Kürbis-Rahm (7,9), Schnittlauch und geriebenem Hartkäse* (7)		Pasta (1) mit Karotten-Kürbis-Rahm (7,9), Schnittlauch und geriebenem Hartkäse* (7)		Obst*
Dienstag, 6.10.2026	Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse (1,3) und gerösteten Putestreifen (G) mit Kräutern		Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse (1,3) und vegetarischen, gerösteten Gemüsestreifen mit Kräutern		Laugenstange* (1,7)
Mittwoch, 7.10.2026	Orientalische Couscous-Gemüse-Pfanne (1,9) mit Sauerrahm (7)		Orientalische Couscous-Gemüse-Pfanne (1,9) mit Sauerrahm (7)		Schoko-Reiswaffel
Donnerstag, 8.10.2026	Rostbratwurst (S)* mit Apfelkraut und Brot (1,*)		Gemüsekroketten (1) mit Apfelkraut und Brot (1,*)		Homemade Cookies (1)
Freitag, 9.10.2026	Seelachsfilet* (1,4) auf Karottengemüse mit Salzkartoffeln		Blumenkohlstäbchen (1,9) auf Karottengemüse mit Salzkartoffeln		Obst*

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- a) Farbstoffe
- b) Konservierungsstoffe
- c) Antioxidationsmittel
- d) Säuerungsmittel
- e) Säureregulatoren
- f) Emulgatoren
- g) Stabilisatoren
- h) Verdickungsmittel

- R) Rind
- G) Geflügel
- S) Schwein

Weitere Hinweise

Paprika
Kokosnuss

Enthalten in folgenden Komponenten in dieser Woche

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %), wenn nicht anders gekennzeichnet.

***enthält konventionelle Zutaten**

Folgende Zutaten sind konventionell:

Putenstreifen, Hartkäse, Rostbratwurst, Brot, Fisch, Obst, Laugenstange