

Phorms Schule				Wöchentlicher Speiseplan KW40-26			
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack		
Montag, 28.9.2026	Pasta (1) mit Bolognese (9,R) und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Pasta (1) mit Sonnenblumen-Bolognese (9) und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Obst*		
Dienstag, 29.9.2026	Kartoffelpuffer* (1,3) mit Apfelmus		Kartoffelpuffer* (1,3) mit Apfelmus		Mini Croissants (1,3,7,*)		
Mittwoch, 30.9.2026	Mediterranes Ratatouille (9) mit Bulgur (1)		Mediterranes Ratatouille (9) mit Bulgur (1)		Kuchen (1,3,7,*)		
Donnerstag, 1.10.2026	Burger* mit Rindfleisch (1,3,9,11, R) und Kartoffelecken		Pflanzlicher Burger* (1,3,7,9,11) mit Kartoffelecken		Brot (1,*) mit Dip (7)		
Freitag, 2.10.2026	Kibbelinge (1,3,7,4,10)* mit Tomatenreis		Falafel mit Ofengemüse, Tomatenreis		Obst*		

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- a) Farbstoffe
- b) Konservierungsstoffe
- c) Antioxidationsmittel
- d) Säuerungsmittel
- e) Säureregulatoren
- f) Emulgatoren
- g) Stabilisatoren
- h) Verdickungsmittel

- R) Rind
- G) Geflügel
- S) Schwein

Weitere Hinweise

Paprika
Kokosnuss

Enthalten in folgenden Komponenten in dieser Woche

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %), wenn nicht anders gekennzeichnet.

***enthält konventionelle Zutaten**

Folgende Zutaten sind konventionell:

Fisch, Hartkäse, Kartoffelpuffer, Burger Buns, Obst, Croissant, Kuchen, Brot