

Phorms Schule Wöchentlicher Speiseplan KW38-26					
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 14.9.2026	FERIEN		FERIEN		FERIEN
Dienstag, 15.9.2026	Pasta (1) mit Tomatensauce (9) und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Pasta (1) mit Tomatensauce (9) und frisch geriebenem Hartkäse* (7)		Kuchen (1,3,7,*)
Mittwoch, 16.9.2026	Putengeschnetzeltes (G,7,9) mit Karotte und Reis		Veganes Geschnetzeltes (9) mit Karotte und Reis		Croissants (1,3,7,*)
Donnerstag, 17.9.2026	Chili con Carne (9,R) mit Sauerrahm (7) und Baguette (1)		Chili sin carne (9) mit Sauerrahm (7) und Baguette (1)		Brot mit Aufstrich (1,7)
Freitag, 18.9.2026	Fischstäbchen (1,4)* mit Salzkartoffeln und Karotten-Sellergiegemüse (9)		Gemüsestäbchen (1) mit Salzkartoffeln und Karotten-Sellergiegemüse (9)		Obst*

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- a) Farbstoffe
- b) Konservierungsstoffe
- c) Antioxidationsmittel
- d) Säuerungsmittel
- e) Säureregulatoren
- f) Emulgatoren
- g) Stabilisatoren
- h) Verdickungsmittel

- R) Rind
- G) Geflügel
- S) Schwein

Weitere Hinweise

Paprika
Kokosnuss

Enthalten in folgenden Komponenten in dieser Woche

Chili con carne, Chili sin carne

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %), wenn nicht anders gekennzeichnet.

***enthält konventionelle Zutaten**

Folgende Zutaten sind konventionell:

Fischstäbchen, Hartkäse, Obst, Kuchen, Croissant