

Phorms Schule				Wöchentlicher Speiseplan KW06-26			
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack		
Montag, 2.2.2026	Gnocchi mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Sauce und frisch geriebenem Hartkäse (7)		Gnocchi mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Sauce und frisch geriebenem Hartkäse (7)		Obst		
Dienstag, 3.2.2026	Chili con Carne (9,R) mit Sauerrahm (7) und Tortilla Chips		Chili sin carne (9) mit Sauerrahm (7) und Tortilla Chips		Laugenstange (1,7,*)		
Mittwoch, 4.2.2026	Rostbratwürstel (*,S) mit Apfelkraut (*) und Brot (1,*)		Knusprige Gemüseplätzchen (1,3,*) mit Apfelkraut (*) und Brot (1,*)		Schoko-Reiswaffel		
Donnerstag, 5.2.2026	Semmelknödel (*,1,3,7) mit Rahmsauce (7) und Karottengemüse		Semmelknödel (*,1,3,7) mit Rahmsauce (7) und Karottengemüse		Homemade Cookies (1)		
Freitag, 6.2.2026	Hamburger* (1,R) mit Kartoffelspalten und Ketchup		Beanburger* (1) mit Kartoffelspalten und Ketchup		Obst		

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- a) Farbstoffe
- b) Konservierungsstoffe
- c) Antioxidationsmittel
- d) Säuerungsmittel
- e) Säureregulatoren
- f) Emulgatoren
- g) Stabilisatoren
- h) Verdickungsmittel

- *) konventionell

- R) Rind
- G) Geflügel
- S) Schwein