

Wöchentlicher Speiseplan KW02-26				ORGANIC GARDEN	Bio 50-89 %
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 5.1.2026	FERIEN		FERIEN		
Dienstag, 6.1.2026	FERIEN		FERIEN		
Mittwoch, 7.1.2026	Pasta (1) mit Linsen-Tomatensauce und frisch geriebenem Hartkäse (7)		Pasta (1) mit Linsen-Tomatensauce und frisch geriebenem Hartkäse (7)		Obst
Donnerstag, 8.1.2026	Putengeschnetzeltes (7,9) mit Wurzelgemüse (9) und Kräuterreis		Wurzelgemüseintopf (9) mit Kräuterreis		Laugenstange (1,7) *
Freitag, 9.1.2026	Kibbelinge (1,3,7,4)* mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln		Falafel mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln		Obst

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- A) Konservierungsmittel
- B) Farbstoffe
- C) Antioxidantien
- K) Koffein
- R) Regional
- W) Wildfang
- S) Schwein
- P) Konventionelle Panade
- *) konventionell
- R) Rind
- G) Geflügel