

Phorms KiGa Speiseplan KW43-25					
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 20.10.2025	Pasta (1) mit OG Tomatensauce (9) und frisch geriebenem Hartkäse (7)		Pasta (1) mit OG Tomatensauce (9) und frisch geriebenem Hartkäse (7)		Obst
Dienstag, 21.10.2025	Linseneintopf mit Gemüse (9) und Würstchen (G) mit Brot (1)		Linseneintopf mit Brokkoli, Gemüse (9) mit Brot (1)		Mini-Croissant (1,3,7,*)
Mittwoch, 22.10.2025	Murgh Makhani - Ind. Butterchicken (7,9) mit Basmatreis		Vegan-Bites Makhani (7,9) mit Basamtreis		Blechkuchen (1,3,7)
Donnerstag, 23.10.2025	Cremige Käsespätzle (1,3,7) mit Schnittlauch und Röstzwiebel (1)		Cremige Käsespätzle (1,3,7) mit Schnittlauch und Röstzwiebel (1)		Brot(1,*) mit Dip (7)
Freitag, 24.10.2025	Gedämpftes Fischfilet* (4) auf Gemüsesugo mit Rosmarinkartoffeln		Poletna Käse Schnitte (3,7) auf Gemüsesugo mit Rosmarinkartoffeln		Obst

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- A) Konservierungsmittel
- B) Farbstoffe
- C) Antioxidantien
- K) Koffein
- R) Regional
- W) Wildfang
- S) Schwein
- P) Konventionelle Panade
- *) konventionell
- Ri) Rind
- G(Geflügel)