

Phorms KiGa Wöchentlicher Speiseplan KW37-26					
Tag	Menü	Healthy Benefit	Vegetarische Variante	Healthy Benefit	Snack
Montag, 7.9.2026	Pasta (1) mit Räucherlachs*-Dill-Rahmsauce (4,7) und Tomatenwürfel		Pasta (1) mit Gemüserahmsauce (7) und geriebenem Hartkäse* (7)		Obst*
Dienstag, 8.9.2026	Semmelknödel* (1,3,7) mit Tomaten-Sugo und würzigem Reibekäse (7)		Semmelknödel* (1,3,7) mit Tomaten-Sugo und würzigem Reibekäse (7)		Natur Joghurt (7)
Mittwoch, 9.9.2026	Linsencurry mit Gemüse (9) und Basmatireis		Linsencurry mit Gemüse (9) und Basmatireis		Kuchen (1,3,7)*
Donnerstag, 10.9.2026	Geflügelbällchen (G) mit Curry-Sauce und Rosmarinkartoffeln		Gemüsefrikadelle (3) mit Curry-Sauce und Rosmarinkartoffeln		Laugenstangen (1)
Freitag, 11.9.2026	Fischfrikadelle* (1,4,7) mit Kartoffel-Gurken-Salat		Gemüseschnitzel* (1,9) mit Kartoffel-Gurken-Salat		Obst*

alle Speise sind in Bio-Qualität, wenn nicht anders gekennzeichnet

*)konventionell

Allergene

- 1) Gluten
- 2) Krebstiere
- 3) Eier
- 4) Fisch-MSC
- 5) Erdnüsse
- 6) Soja
- 7) Milch
- 8) Schalenfrüchte
- 9) Sellerie
- 10) Senf
- 11) Sesam
- 12) Schwefeldioxid
- 13) Lupinen
- 14) Weichtiere

Besondere Auslobungen

- a) Farbstoffe
- b) Konservierungsstoffe
- c) Antioxidationsmittel
- d) Säuerungsmittel
- e) Säureregulatoren
- f) Emulgatoren
- g) Stabilisatoren
- h) Verdickungsmittel

- R) Rind
- G) Geflügel
- S) Schwein

Weitere Hinweise**Enthalten in folgenden Komponenten in dieser Woche**

Paprika	---
Kokosnuss	Linsencurry, Currysauce
Roggen	---
Kümmel	---
Pilze	---
Buchweizen	---
Linsen / Erbse	Linsencurry

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %), wenn nicht anders gekennzeichnet.

***enthält konventionelle Zutaten**

Folgende Zutaten sind konventionell:

Fisch, Hartkäse, Semmelknödel, Gemüseschnitzel, Obst, Kuchen